

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

15

Reconociendo que los Océanos son los pulmones de nuestro planeta, pues proporcionan la mayor parte del aire que respiramos, son fuente de alimentos y medicamentos, y, además, son de gran belleza y riqueza, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 8 de Junio como **Día Mundial de Los Océanos** con el objetivo de protegerlos y preservarlos.

La campaña de este año, cuyo lema es “Unos océanos sanos, un planeta sano” está centrada en acabar con la contaminación producida por los plásticos.

Además, teniendo en cuenta el importante papel que los océanos juegan como reguladores del cambio climático, este año está dedicado a la relación de los océanos con el sistema climático. Científicos, encargados políticos, ciudadanos, etc, se reúnen hoy para discutir e identificar acciones y estrategias relativas a los océanos con el objetivo de atenuar el cambio climático y sus impactos socioeconómicos. Las recomendaciones clave que salgan de esta reunión se transmitirán a los negociadores, expertos y observadores que estarán presentes en la Conferencia sobre Cambio Climático que tendrá lugar en Bonn, en Junio, en preparación de la Convención de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático que tendrá lugar en París en Noviembre de este año (COP21)

Enlaces de interés

<http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/RES/63/111>

<http://www.worldoceannetwork.org/es/dia-mundial-del-oceano-2015-celebracion-en-la-sede-de-la-unesco/>

<http://www.cop21.gouv.fr/es/sociedad-civil/sello-cop21-y-apoyo-proyectos/dia-mundial-de-los-oceanos-2015-oceanos-y-clima>

14

Una sequía que se podría calificar de histórica en cuanto a datos de lluvias registrados, ha afectado al Sureste peninsular, especialmente a zonas de Valencia y Alicante. El periodo de 12 meses que transcurre entre el 1 de septiembre de 2013 y el 31 de agosto de 2014 ha sido extremadamente seco en la Comunitat Valenciana, el más seco de la serie comenzada en 1950. Aunque este periodo fue roto por las tormentas registradas durante el mes de septiembre, conviene recordar una serie de consejos orientados al uso responsable del agua:

- Utiliza sólo el agua que necesitas y reutilízala siempre que puedas.
- No contamines innecesariamente el agua. Elige productos de limpieza naturales y biodegradables y siempre utilízalos en pequeñas cantidades.
- No uses el inodoro como papelera, facilitarás el proceso de depuración de aguas residuales, al tiempo que evitarás que se emboce.
- No viertas el aceite usado en los desagües. Deposítalo en los contenedores específicos o en los puntos limpios de tu municipio.
- A la hora de comprar cualquier electrodoméstico, opta por los más eficientes.
- En el jardín o terraza, el riego por goteo es mucho más eficiente que la manguera, evita regar durante las horas de máxima insolación y elige plantas autóctonas que son más resistentes a la sequía.
- A la hora de lavar el coche, mejor usa el tunel de lavado. Si lo haces en casa con una manguera, malgastas mucha agua

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

Enlaces de interés

<http://www.citma.gva.es/documents/20550103/91057977/Agua/0510f52b-0b71-46c2-a8d0-b848d789510e?version=1.1>
http://www.aemet.es/es/serviciosclimaticos/vigilancia_clima/vigilancia_sequia?w=4

13

En el año 2006 un grupo de 11 países africanos liderados por Senegal, lanzaron el proyecto “La gran muralla verde” con el objetivo de crear una barrera vegetal de 7.500 Km de largo, desde Senegal hasta Yibuti, para frenar la desertificación y el hambre.

La desertificación de las zonas de tierras secas del planeta constituye un grave problema ambiental y socioeconómico pues contribuye a la degradación ambiental, la pérdida de biodiversidad y el cambio climático. Los habitantes de las tierras áridas tienen que hacer frente a múltiples problemas de pérdidas de ingresos, inseguridad alimentaria, pérdida de salud, dificultad cada vez mayor de acceso al agua... Según la Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación (UNCCD) 1.500 millones de personas viven en tierras en proceso de degradación y se estima que en 2020, unos 60 millones de personas emigrarán desde las zonas desertificadas del África Subsahariana al África del Norte y Europa.

El proyecto “La gran muralla verde” comprende tanto la creación de huertos de una 7 hectáreas gestionados por mujeres que alimentan de frutas y verduras a las aldeas de alrededor, como parcelas de 5.000 hectáreas que se reforestan anualmente y que se sitúan en torno a pequeñas aldeas que las abastecen de agua.

Iniciativas como “La gran muralla verde” constituyen, no sólo un proyecto de conservación de la diversidad biológica, sino un auténtico programa de lucha contra la pobreza y el hambre. Sin embargo, quedan aún grandes desafíos en cuanto al compromiso político, la financiación, la capacitación, así como el apoyo de las comunidades locales.

Salvando las enormes distancias existentes, nosotros también podemos contribuir a combatir la degradación de los suelos y los procesos de desertificación participando en iniciativas ambientales tales como los huertos urbanos o las campañas de plantación y regeneración de zonas quemadas y degradadas, así como haciendo un uso más racional del agua .

Enlaces de interés

<http://www.fao.org/news/story/es/item/180402/icode/>
http://elpais.com/elpais/2014/08/08/planeta_futuro/1407493132_336973.html
<https://es.ird.fr/la-mediateca/fichas-cientificas/353-la-gran-muralla-verde-como-detener-el-desierto>
<http://www.onu.cl/onu/unccd/>
<http://www.un.org/es/events/desertificationday/>

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

12

Uno de los principales problemas ambientales del planeta es la desertificación, definida por la ONU como el proceso de degradación de las tierras en zonas áridas, semiáridas y subhúmedas. Para llamar la atención sobre este problema, la ONU proclamó el 17 de junio como el **Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía**. Está causada por el clima, la erosión, los factores ambientales (tipo de suelo y de ecosistemas) y sobre todo por la acción humana: incendios, sobreexplotación de acuíferos, agricultura intensiva, empleo masivo de productos químicos, etc.

Si bien es cierto que el continente africano es el más afectado por la desertificación, también lo está el sur de Europa. En España más de dos terceras partes del territorio pertenecen a la categoría de áreas áridas, semiáridas o subhúmedas secas, todas ellas potencialmente afectadas por los procesos de desertificación. La sequía que está padeciendo actualmente nuestra Comunidad, agrava el problema. El laboratorio de climatología de la universidad de Alicante ha calificado la actual sequía de “histórica y sahariana” pues entre los meses de Enero a Abril las precipitaciones recogidas no han superado los 7 litros por metro cuadrado .

Desde el CEACV queremos recordaros en este día la importancia de hacer un uso sostenible del agua, un recurso natural escaso pero valiosísimo y necesario para la vida.

Enlaces de interés

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/PoliticaExteriorCooperacion/Desarrollosostenible/Paginas/Desertificacion.aspx>

<http://www.uv.es/uvweb/centro-investigacion-desertificacion/es/centro-investigaciones-desertificacion-1285894590702.html>

<http://www.labclima.ua.es/presentacion/inst/instalaciones.asp>

11

Tras reunir mas de 1,7 millones de firmas, **Derecho al agua**, es la primera Iniciativa Ciudadana Europea que llega a las instituciones de la Unión Europea. Esta propuesta, presentada por sus impulsores en Bruselas el pasado 16 de Febrero , gira en torno a dos ejes:

- Lograr que el acceso a servicios básicos de agua potable y saneamiento se declare en la UE como un derecho humano (la ONU así lo reconoce en su Resolución 64/292 de 28 de Julio de 2010)
- Promover el suministro de agua y el saneamiento como servicios públicos esenciales para todos, apartando su gestión fuera del mercado y de los procesos de liberalización.

Son los gobiernos los que deben de garantizar y proporcionar a todos los ciudadanos servicios de agua potable y saneamiento convenientes. Son las instituciones y los estados miembros de la Unión los que deben de velar para que los ciudadanos puedan ejercer el derecho universal al agua potable y su saneamiento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que un millón de ciudadanos europeos no tiene agua corriente, siendo Rumanía, Bulgaria y Hungría los países que tienen más problemas, muy centrados en el colectivo gitano. Además, otros ocho millones de personas de la UE tienen acceso al agua, pero de mala calidad. La situación puede agravarse más a consecuencia de la crisis, pues algunas empresas distribuidoras de agua están cortando el suministro a las familias que no pueden pagar sus facturas. Ante esta situación, el objetivo de que el agua no sea considerada un bien comercial, sino un bien público, late en esta Iniciativa Popular Europea y

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

nos permite ser conscientes de la gran fuerza que ejerce la presión social sobre las instituciones.

Enlaces de interés

http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/human_right_to_water.shtml
<http://www.who.int/features/factfiles/sanitation/facts/es/index.html>

10

Siempre que hablamos de la contaminación del agua pensamos en la contaminación causada por la industria, la ganadería o la agricultura. Sin embargo, gran parte de esta contaminación la producimos nosotros mismos por el mal destino que damos a los fármacos y a ciertos productos de amplio consumo como los plásticos, los textiles o los cosméticos. Las tecnologías de depuración actuales no eliminan por completo algunos contaminantes orgánicos como fármacos y hormonas, por lo que acaban en los sistemas acuáticos.

Medicamentos como antibióticos, antiinflamatorios o antiepilépticos; herbicidas, fungicidas, insecticidas o acaricidas ; jabones y aditivos químicos como los perfluorados, usados como refrigerantes o lubricantes, o los recubrimientos plásticos como el bisfenol A, son algunos de los denominados **contaminantes emergentes**.

Hasta ahora, las cantidades halladas en los ríos españoles, en principio, no suponen una amenaza directa para nuestra salud, aunque se desconocen las consecuencias cuando la exposición es prolongada y se combina con otros contaminantes emergentes, pero sí pueden causar graves daños al ecosistema de nuestros ríos, a la salud de peces, cangrejos y algas.

- ¿Qué podemos hacer nosotros para mejorar la salud de nuestras aguas?
- Consume sólo aquellos medicamentos recetados por tu médico y en la cantidad por él indicada. Aquellos que te caduquen, llévalos siempre a un punto Sigre. Nunca debes tirarlos al váter, el lavadero o la basura, ya que terminarán contaminando el agua.
- En la actualidad hay otras sustancias que contaminan el medio ambiente como los ftalatos, el bisfenol A o los retardantes de llama (HBCD) presentes en muchos cosméticos, envases de plástico y prendas textiles . Evita la compra de productos que los contengan.
- Aquellos residuos que no tengan un contenedor específico, como es el caso de las radiografías, los aparatos electrónicos, tintes y pinturas, etc., llévalos a un ecoparque.
- También puedes participar junto con ONGs, organizaciones locales, voluntarios ambientales, etc. en la limpieza y cuidado de los ríos más cercanos a tu población.

Enlaces de interés

<http://www.hogarsintoxicos.org/es>
<http://www.unizar.es/fnca/varios/panel/15.pdf>
<http://www.icra.cat/seccio.php?id=29>
<http://blogdelagua.com/inicio/los-contaminantes-quimicos-emergentes-no-dejan-de-llegar-a-las-aguas/>
<http://www.limne.org/index.php/es/>

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

9

Como bien sabemos, este año 2013 ha sido declarado por la Unesco “Año Internacional de la Cooperación en la esfera del Agua”. Desde Tota Pedra Fa Paret cada mes hemos introducido información y consejos en relación a este recurso fundamental para la vida, pero tan escaso y vulnerable.

El último documental del fotógrafo Jann Arthus Bertrand “**La sed del mundo**” la terrible realidad del agua en el mundo a través de la sucesión de bellísimas y dramáticas imágenes aéreas de una veintena de países de todo el mundo. Muchas veces las imágenes impactan mucho más sobre nosotros que cualquier explicación o discurso. **La sed del mundo** fue presentado en Marsella en Marzo de 2012 durante el Forum Mundial del Agua. Algunas de las cifras del documental golpean con fuerza nuestras conciencias, ciudadanas y ciudadanos de países ricos donde basta con abrir un grifo para disfrutar del agua:

- Si bien la tierra está cubierta en un 70% de agua, el agua potable de la que disponemos actualmente sólo representa el 0'02% del total, el equivalente al lago Baïkal, en Rusia, el lago más grande del mundo. A principios del S. XXI, 900 millones de personas no tienen acceso al agua potable y 2.600 millones no gozan aún de saneamiento.
- Dos millones de personas siguen muriendo cada año por el consumo de agua no depurada, siendo la mayoría niños de menos de cinco años.
- Y mientras, nosotros utilizamos 1.000 litros de agua para producir un litro de leche, 11.100 litros para un Kilo de algodón y 15.155 litros para un Kilo de carne de vacuno.

El documental **La sed del mundo** nos “revela el mundo misterioso y fascinante del agua dulce a partir de espectaculares imágenes aéreas, descubriendo también bellísimos paisajes de nuestro planeta diseñados por el agua: ríos, lagos, marjales...” El objetivo que persigue es claro: impactar sobre nuestras emociones, concienciarnos del grave problema que para la humanidad representa la escasez de agua, y cambiar nuestros hábitos de consumo. No os lo perdáis.

[Enlaces de interés](#)

<http://www.yannarthusbertrand.org/es/films-tv/la-soif-du-monde-la-sed-del-mundo>

http://www.yannarthusbertrand.org/films/la-soif-du-monde/press/dossier_LA-SOIF-DU-MONDE_A4_FR.pdf

8

Según el INE, en el año 2010, los españoles consumimos una media de 144 litros por habitante y día. Detrás de esta cifra se esconden grandes diferencias respecto al consumo de agua. Factores climáticos (en verano consumimos más agua), variables económicas (se consume menos cuando se penaliza el despilfarro), variables tecnológicas (el consumo es menor en hogares equipados con aparatos eficientes), y también variables urbanísticas (las viviendas unifamiliares consumen más agua que los pisos al tener jardín), influyen de forma determinante en nuestro consumo de agua.

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

En una vivienda sin jardín, el lugar de la casa donde mayor consumo hay es el cuarto de baño (supone el 65% del total consumido) con tres usos fundamentales: la ducha/baño, el inodoro y el lavabo. Así, podemos conseguir importantes ahorros de agua en nuestro hogar sencillamente actuando sobre estos tres elementos.

Existen muy buenas ideas para conseguir estos ahorros. Aquí tienes algunas de ellas:

- Instala en tu ducha un rociador de bajo consumo, consiguen una sensación de mojado similar, utilizando menos agua. Mientras que los rociadores de ducha convencionales consumen entre 10 y 14 litros de agua por minuto, los de bajo consumo emplean de 6 a 7. Por tanto el ahorro de agua, y también de energía, es significativo, entre el 30% y el 60% dependiendo del caso.
- Existen en el mercado relojes de arena resistentes al agua y que llevan una pequeña ventosa para fijarlos fácilmente a los azulejos. Puedes colocar en la ducha uno de estos que te permita calcular una ducha de cuatro o cinco minutos.
- Cuando sea posible sustituye tus grifos monomando tradicionales por los de nueva generación que han conseguido superar los problemas que estos presentaban incorporando sencillas soluciones:

Apertura en frío: la posición central del mando está reservada para el agua fría, mientras que el agua caliente sólo se obtiene girando el mando hacia la izquierda.

Apertura en escalones: En el recorrido de apertura del grifo, se incorporan dos escalones. En el primero obtenemos el 50% del caudal, mientras que si llevamos el mando hasta el tope, obtenemos el caudal máximo.

- Instala en los grifos aireadores o atomizadores, reducirás el caudal entre un 40 y un 60%. Estos dispositivos mezclan aire y agua haciendo que esta salga “esponjosa” por el grifo y proporcionándonos el efecto aparente de que el volumen servido es el mismo.
- En la actualidad podemos encontrar en el mercado instalaciones que permiten reutilizar las aguas grises (procedentes del uso sanitario, lavavajillas y lavadora). Estas instalaciones constan de unos depósitos que recolectan las aguas de la ducha y de los grifos de nuestro hogar sometiéndolas a un tratamiento de depuración que permite reutilizar esta agua tanto para alimentar las cisternas de los inodoros, como para regar nuestro jardín.

Enlaces de interés:

<http://www.ine.es/prensa/np724.pdf>

http://www.magrama.gob.es/en/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/informacion-ambiental-indicadores-ambientales/BPIA_2012_Hogares-Consumo_de_agua_por_hogar_tcm11-164643.pdf

7

Actualmente, el deterioro de la calidad del agua constituye una gran preocupación a nivel mundial, pues el crecimiento de la población en el mundo, la expansión de las actividades agrícolas e industriales y los efectos del cambio climático causan importantes alteraciones en el ciclo hidrológico. El principal problema relacionado con la calidad del agua lo constituye la eutrofización, resultado del aumento de los niveles de nutrientes inorgánicos en el agua, sobre todo nitrógeno y fósforo. Las mayores fuentes de nutrientes provienen de la agricultura, las aguas residuales domésticas, los vertidos industriales y las emisiones a la atmósfera debidas

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

tanto a la quema de combustibles fósiles como a los incendios forestales. Sin embargo, también contamina el agua la presencia de otras sustancias químicas o de otra naturaleza en concentraciones superiores a las condiciones naturales. Entre los contaminantes más importantes se encuentran los microorganismos, los nutrientes inorgánicos, los metales pesados, los productos cosméticos y farmacéuticos, los compuestos químicos orgánicos, aceites y sedimentos; el calor también puede ser agente contaminante al elevar la temperatura del agua.

Una baja calidad del agua en una determinada zona afecta directamente a la cantidad de agua disponible en esa zona, pues el agua contaminada que no puede utilizarse para consumo, baño, industria o agricultura, reduce de forma efectiva la cantidad de agua disponible en el lugar.

Es importante que sepas que:

- Cada día dos millones de toneladas de aguas residuales y otros efluentes desembocan en las aguas del mundo.
- Cada año mueren más personas a causa de un agua insalubre que por muerte violenta, incluida la guerra.
- La falta de gestión y tratamiento de los residuos humanos, industriales y agrícolas, es la principal fuente de contaminación del agua.
- Tú también puedes contribuir a mejorar la calidad del agua desde tu hogar:
- Utilizando sólo el jabón, gel o champú que necesites.
- Depositando el aceite de freír o de las latas en un recipiente para después llevarlo al contenedor correspondiente.
- No utilizando el inodoro como una papelera. Instala en el baño una papelera donde tirar bastoncillos, toallitas, colillas, compresas etc.
- Comprando productos de limpieza biodegradables y gastando menos cantidad de la recomendada en las etiquetas.
- No tirando nunca por la pila o lavabo restos de medicamentos, cosméticos, pinturas u otros productos químicos.

[Enlaces de interés:](#)

http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/water_cooperation_2013/iywc_and_wd.shtml

<http://www.cma.gva.es/webdoc/documento.ashx?id=151780>

6

En la actualidad, la mitad de la población del mundo (alrededor de 3.300 millones) vive en ciudades y dentro de 20 años casi el 60% habitará en núcleos urbanos. Esta explosión del crecimiento urbano conlleva dos grandes desafíos en temas de agua que afectan a la salud y el bienestar humanos, la seguridad, el medio ambiente, y la sostenibilidad de las ciudades:

- El acceso a agua saludable y a saneamiento adecuado.
- El aumento de desastres relacionados con el agua, como sequías e inundaciones.

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

Algunos datos que no debemos olvidar:

- Una persona que vive en un barrio marginal de Nairobi, Kenia, paga entre 5 y 7 veces más por litro de agua que un ciudadano medio de Norteamérica
- Actualmente, 828 millones de personas en el mundo viven en condiciones marginales, sin servicios básicos como el agua o el saneamiento.
- Un abastecimiento de agua contaminado trae como consecuencia epidemias de cólera, enfermedades fecal-orales como la diarrea y brotes de malaria.
- En los sistemas de distribución de agua urbanos es frecuente una tasa de fugas del 50%.

Como ciudadanos y como consumidores, podemos evitar el derroche de agua potable y contribuir a la mejora de nuestros sistemas de distribución y saneamiento.

Enlaces de interés:

http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/water_cities.shtml

http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/swm_cities_zaragoza_2010/pdf/facts_and_figures_long_final_spa.pdf

5

La Resolución 64/292 de la ONU, aprobada en 2010, reconoció como esenciales el derecho humano al agua y al saneamiento.

Esta Resolución de la ONU implica que:

- El abastecimiento de agua por persona debe ser **suficiente** y **continuo** para el uso personal y doméstico (para beber, realizar la higiene personal, hacer la colada, preparar alimentos y limpiar el hogar)
- El agua necesaria debe ser **saludable**, es decir, libre de microorganismos, sustancias químicas y peligros radiológicos que constituyan una amenaza para la salud humana.
- El agua debe ser **aceptable**. Debe presentar un color, olor y sabor aceptables para los usos personal y doméstico. Todas las instalaciones y servicios del agua deben ser **culturalmente** apropiados y sensibles al **género**, al **ciclo de vida** y a las **exigencias de privacidad**.
- El agua debe ser **físicamente accesible**. La fuente de agua debe encontrarse a menos de 1000 metros del hogar.

Te interesa saber que:

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona y día para garantizar que se cubren las necesidades más básicas y no tener problemas de salud.
- Durante el período de lactancia, una mujer con una actividad física moderada, necesita alrededor de 7'5 litros de agua al día.

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

- La distancia media que camina una mujer en Africa y Asia para recoger agua es de 6 Km diarios.
- En la Comunitat Valenciana, en el 2010, el consumo medio por persona y día fue de 157 litros por persona y día.
- Hay países como Mozambique en donde el uso medio del agua por persona y día es de menos de 10 litros.
- En la Comunitat Valenciana, en el 2010, el consumo medio por persona y día fue de 157 litros por persona y día.

Enlaces de interés:

https://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/human_right_to_water.shtml

https://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/pdf/human_right_to_water_and_sanitation_milestones_spa.pdf

<http://www.ine.es/prensa/np724.pdf>

4

El agua es un recurso escaso y vulnerable. Su protección pasa por fomentar el ahorro, suprimiendo los usos irracionales. El consumo doméstico de agua supone una pequeña parte del consumo total. Sin embargo, para tener acceso a ella son necesarias operaciones de captación, almacenamiento, potabilización y distribución. Además, una vez utilizada el agua en nuestras casas debe ser sometida a un proceso de depuración antes de devolverla a la naturaleza. Todas estas operaciones representan un elevado coste.

Unos hábitos de consumo ahorradores y unas instalaciones eficientes en los hogares, edificios y empresas pueden disminuir notablemente el consumo de agua potable y eliminar una buena parte de la contaminación que se vierte a las redes de saneamiento:

- Repara y mantén en buen estado las griferías y saneamientos del hogar. Un grifo que gotea puede perder unos 30 litros de agua diarios
- El inodoro no es una papelera. No tires dentro pañuelos de papel, colillas, bastoncillos, preservativos, compresas, etc.
- No lo tires por el desagüe el aceite de freír y el de las latas de conserva, son muy contaminantes.
- Utiliza detergentes biodegradables y limita el uso de suavizantes a aquellas prendas que lo necesiten.
- Opta por el papel higiénico ecológico y de un sólo color.
- Al comprar electrodomésticos, grifos y sanitarios, elige modelos ahorradores, con tecnología eficiente incorporada.
- Lavar un coche con una manguera gasta unos 500 litros de agua mientras que un túnel de lavado 35 litros. Además estas instalaciones pueden recuperar y reciclar el agua controlando mejor el destino de los detergentes y otros materiales que utiliza.

Enlaces de interés:

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

<http://www.cma.gva.es/webdoc/documento.ashx?id=151780>
http://www.cma.gva.es/areas/educacion/educacion_ambiental/educ/publicaciones/ciclo_del_agua/index.html
<http://www.ecologistasenaccion.org/article5757.html>

3

Hoy 22 de Marzo de 2013 se celebra el Día Mundial del Agua con el fin de resaltar la importancia del agua dulce y defender su gestión sostenible. A nivel mundial la demanda de acceso al agua está aumentando considerablemente. Para ayudar a conservar los recursos hídricos, a proteger el medio ambiente y para contribuir a reducir la pobreza, es indispensable la cooperación. Por ello, este año ha sido declarado Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua por la Asamblea General de las Naciones Unidas.

El consumo medio de agua en España es de alrededor de 150 litros por persona y día, mientras que en algunos países africanos no se alcanzan los 10 litros persona/día. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona al día para garantizar que se cubren las necesidades básicas y que no surjan grandes amenazas para la salud.

El éxito de jornadas como esta depende no sólo de los gobiernos, organizaciones internacionales, etc, sino también de tus pequeñas acciones cotidianas para no malgastar y contaminar el agua, de tu compromiso con un recurso insustituible como el agua.

Enlaces de interés:

<http://www.unesco.org/phi/es/areas-de-trabajo/ciencias-naturales/programahidrologico-internacional/informacion-relacionada/eventos/ano-internacional.html>
http://www.magrama.gob.es/es/ministerio/servicios/publicaciones/Perfil_Ambiental_2011_tcm7-219270.pdf
<http://www.unwater.org/watercooperation2013.html>

2

En la playa, utiliza las duchas o los lavapiés sólo durante el tiempo necesario y cierra bien los grifos. Contribuiras al ahorro de agua.

Enlaces de interés:

Buenas prácticas para un uso responsable del agua

<http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=56436&idioma=C>

1

El agua es un recurso cada vez más escaso. Si cierras bien los grifos contribuirás de forma importante al ahorro de agua.

Recuerda que una gota por segundo pueden suponer 30 litros en un día.

[Enlaces de interés:](#)

https://www.cma.gva.es/areas/educacion/educacion_ambiental/educ/ed_amb_empr esa/pdf/ciudadanosC.PDF