

Bones pràctiques en temes de mobilitat

10

El 14 d'abril la Comissió de Medi Ambient del Parlament Europeu va decidir limitar la producció d'agrocombustibles (produïts a partir de la dacsa, el blat, la soja o la remolatxa). Les raons pareixen evidents: estos mal anomenats biocombustibles competixen pels recursos naturals (com la terra o l'aigua) i pels recursos alimentaris, la finalitat principal dels quals és alimentar les persones i el bestiar.

Ecologistes, científics, defensors dels drets humans, experts en desenrotllament i inclús organitzacions internacionals com l'ONU o l'OCDE, consideren que els biocombustibles agreugen la fam en el món, destrüixen la biodiversitat i generen problemes ambientals i climàtics. I han demanat en nombroses ocasions a la Unió Europea que pose fi a seua política de biocombustibles. A més, estos biocarburants no estan complint amb l'objectiu inicial de reduir les emissions de gasos d'efecte d'hivernacle al substituir als combustibles fòssils, perquè la demanda de cultius necessaris per a produir-los també ha provocat més desforestació.

L'acord aconseguit limita al 7% els agrocombustibles tradicionals que s'usen en el transport fins a 2020, dins del seu objectiu general del 20% de renovables sobre el consum total d'energia. L'acord estableix també que totes les emissions, directes i indirectes, hauran de registrar-se, cosa que permetrà conèixer l'abast de l'impacte dels biocombustibles.

Amb este acord la UE pretén fomentar l'ús de l'electricitat d'origen renovable i les fonts alternatives de combustible: determinats tipus de residus agrícoles o els cultius d'algues.

Apostar per la mobilitat "verda" i utilitzar els transports que funcionen amb electricitat d'origen renovable són bones opcions per a aconseguir ciutats més sostenibles i saludables.

Enllaços d'interés

- http://internacional.elpais.com/internacional/2015/04/14/actualidad/1429037186_598768.html
- <http://www.europarl.europa.eu/news/es/news-room/content/20130719STO17435/html/Nueva-pol%C3%ADtica-de-biocombustibles-menys-CO2-y-m%C3%A1s-seguridad-alimentària>
- <http://www.idae.es/index.php/relcategoria.1037/id.681/relmenu.322/mod.pags/mem.detalle>
- http://sociedad.elpais.com/sociedad/2012/10/17/actualidad/1350501699_922027.html
- <http://www.osalde.org/website/articulos/la-union-europea-pone-limite-al-uso-de-biocombustibles-para-el-transporte>

9

Com bé sabem, les compres de Nadal comporten una gran quantitat de desplaçaments urbans i interurbans. Utilitzar els transports col·lectius públics, desplaçar-se amb bici o a peu poden millorar molt la situació dels nostres pobles i ciutats en estes dates al disminuir la contaminació de l'aire i reduir el soroll ambiental. Un bon passeig pel centre de la teua ciutat et permetrà disfrutar de l'ambient festiu sense l'estrés de buscar aparcament, fer la cua d'entrada al pàrquing i sense gastar ni un euro en combustible.

Si, a més, planifiques amb temps les compres i els regals que vols fer, evitaràs el mal humor de les cues en les botigues i la pujada de preus dels productes durant el Nadal.

Bones pràctiques en temes de mobilitat

Recorda també que, si has de desplaçar-te fora de la teua ciutat per a trobar-te amb la família o els amics, el transport col·lectiu és una opció segura i còmoda. En estes dates sempre es reforça l'oferta de trens i destinacions perquè pugues arribar on necessites.

Enllaços d'interés

- http://xarxaenxarxa.diba.cat/sites/xarxaenxarxa.diba.cat/files/fullet_nadal_sostenible_original_complet_revisat_desembre_2013_difusio_3.pdf.
- http://www.valencia.es/ayuntamiento/trafico.nsf/vDocumentosTituloAux/13E8AC560711B1ADC1257C5B0041648A?OpenDocument&bdOrigen=ajuntament%2Ftrafico.nsf&id_apoyo=&lang=1&nivell=6
- <http://www.renfe.com/>

8

Enguany se celebra la Setmana Europea de la Mobilitat (SEM) del 16 al 22 de setembre amb el lema "La ciutat sense el meu cotxe, els nostres carrers, la nostra elecció". En la UE el transport urbà representa el 40% de tot el transport per carretera i és el responsable de la quarta part de les emissions de CO2 relacionades amb el transport. Molts municipis espanyols participen en la iniciativa. Mira si el teu ajuntament proposa activitats per a la SEM i unix-te a elles. Són accions que també revertixen en la salut i la qualitat de vida de les comunitats en què habitem.

Amb l'objectiu de fomentar la mobilitat eficient i sostenible, el CEACV durà a terme entre el 16 de setembre i el 20 d'octubre el programa temàtic **Anant, anant o amb poques rodes**. El programa inclou activitats destinades a escolars de qualsevol edat i al públic en general.

Enllaços d'interés

- <http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/medio-ambiente-urbano/movilidad/#para1>
- <http://www.citma.gva.es/ca/web/ceacv/programas-tematicos-68799>

7

El 19 d'abril de 1943, el científic Albert Hofmann va ingerir per primera vegada en la història una dosi intencionada d' LSD. Després de la ingesta, este químic suís va demanar al seu assistent que el portara del laboratori a sa casa amb bicicleta. Va ser este el primer "viatge psicodèlic" de la història i el més famós dels realitzats amb bicicleta. Esta simple anècdota ha portat al fet que, des de fa 70 anys, cada 19 d'abril, se celebre el "**Dia Mundial de la Bicicleta**".

Desplaçar-nos amb bicicleta ens permet acurtar les distàncies i esquivar obstacles, estalviar temps i diners, al mateix temps que disfrutar dels beneficis de l'exercici físic: menys estrés, millor humor, menor risc cardiovascular ... A més, desplaçar-nos amb bici redueix el nostre impacte sobre el medi ambient, disminuïx les emissions de CO2 a l'atmosfera i contribuïx a convertir les nostres ciutats en espais més amables i sostenibles.

Coneixes la iniciativa 30 dies amb bici? Es tracta d'una idea sorgida en Minneapolis en 2010 amb la intenció de promoure l'ús diari i quotidià de la bicicleta. Només té una norma, pedalejar a

Bones pràctiques en temes de mobilitat

qualsevol part, cada dia, durant els 30 dies del mes d'abril, i després compartir les aventures en línia. Pedalejar enriqueix les nostres vides i cuida el planeta.

Així que agafa la bici i ix a passejar, disfruta de la primavera i el bon temps, anima la família i els amics a pedalejar amb tu. La destinació no importa en absolut, fa igual que vages lluny o només a dos carrers de ta casa, i després no oblides compartir-ho en la xarxa.

Sabies que un cotxe de gasolina amb una cilindrada de menys d'1,4 litres que recorre 20.000 km a l'any, emet una mitjana de 2,7 t de CO₂ anuals?

Enllaços d'interés

- <http://30diasenbici.com/category/valencia/>
- <http://bicivalencia.blogspot.com.es/2013/03/30-dias-en-bici-30-days-of-biking.html>
- <https://es-es.facebook.com/valenciaenbici>
- http://www20.gencat.cat/docs/canviclimatic/Home/Redueix%20emissions/Guia%20de%20calcul%20de%20emissions%20de%20CO2/140303_Guia%20practica%20calcul%20emissions_sense%20canvis_CA.ca.pdf

6

Amb el lema “Mou-te per un aire més net se celebra la “Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible 2013” del 16 al 22 de setembre, enguany amb l'objectiu de contribuir a netejar el nostre aire i, en fer-ho, crear una Europa més sana i feliç. El lema és una invitació clara a reflexionar sobre l'impacte que té el transport en la qualitat de l'aire urbà i la capacitat que tots posseïm de millorar la qualitat d'este aire a partir de l'elecció d'un mitjà de transport o un altre.

Tots tenim clar que una ciutat neta és una ciutat més saludable, on es reduïxen les probabilitats de patir problemes respiratoris i cardiovasculars (com l'asma, la pneumònia, les al·lèrgies, etc.).

A més, la contaminació de l'aire no sols afecta la salut humana, sinó també el medi ambient i provoca efectes negatius com la pèrdua de biodiversitat, la reducció de la capa d'ozó i el canvi climàtic.

En l'actualitat el transport urbà representa el 40% de tot el transport per carretera en la UE i és responsable d'una quarta part de les emissions de CO₂ procedents del transport. És per això molt important el paper que nosaltres, com a ciutadans, podem exercir.

Pots millorar la qualitat de l'aire si:

- Elimines els viatges innecessaris.
- En els recorreguts curts, elegixes caminar o anar amb bici.
- Compartixes vehicle.
- En conduir, apliques els principis de la conducció eficients.
- En comprar un cotxe, t'assegures que complix els més alts estàndards d'emissions.

Bones pràctiques en temes de mobilitat

A més, canviant la teua manera de desplaçar-te augmentaràs els teus nivells d'activitat física, contribuiràs a millorar la qualitat de l'aire que respirem a les ciutats i ajudaràs a previndre els accidents de trànsit.

Enllaços d'interés

<http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/medio-ambiente-urbano/movilidad/SEM-2013.aspx>

http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/medio-ambiente-urbano/SEMANA_MOVILIDAD_Maquetaci%C3%B3n_1_tcm7-287284.pdf

http://www.docv.gva.es/datos/2011/04/05/pdf/2011_3979.pdf

5

Sota el lema: participa en els plans de mobilitat de la teua ciutat: Mou-te en la bona direcció!, se celebra enguany la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible (16-22 setembre)

Hui més que mai, les nostres ciutats necessiten fer compatible la demanda de mobilitat dels seus ciutadans amb la protecció del medi ambient. En este projecte la teua participació és important.

Anar caminant o amb bicicleta al treball, utilitzar el transport públic, compartir vehicle, etc. constitueixen xicotetes accions que poden millorar molt la qualitat de vida de la teua ciutat.

Enllaços d'interés:

<http://www.mobilityweek.eu/>

http://www.magrama.gob.es/és/qualitat-i-evaluacion-ambiental/temas/mobilitat-urbana/mobilitat/SEM_2012.aspx

4

El cotxe és la principal font de contaminació i soroll de les nostres ciutats, i una de les principals fonts d'emissió de gasos d'efecte d'hivernacle. Representa el 15% de tota l'energia final consumida a Espanya.

Per tot açò, evita utilitzar el cotxe sempre que siga possible, i si et veus obligat o obligada a això, conduïx de forma eficient, pots aconseguir un estalvi mitjà de carburant i d'emissions de CO2 del 15%.

Una bona opció és l'ús compartit del cotxe amb persones que realitzen el mateix recorregut que tu. En l'actualitat hi ha iniciatives de cotxe compartit (*car sharing*) i de viatge compartit (*car pooling*).

Bones pràctiques en temes de mobilitat

Enllaços d'interés:

<http://www.idae.es/index.php/mod.pags/mem.detalle/relcategoria.1161/id.542/relme nu.64>

<http://www.istas.net/web/abreenlace.asp?idenlace=6915>

<http://www.movus.es/>

<http://www.compartir.org>

3

Quan conduïskes el teu cotxe, tin en compte que xicotetes accions com les següents comporten un estalvi energètic, a més d'una millora en la seguretat viària:

- Modera la velocitat en carreteres i autopistes.
- Evita transportar objectes en l'exterior del vehicle.
- Intenta no sobrecarregar el cotxe.
- Controla la pressió dels pneumàtics
- Mantín la temperatura interior del cotxe entorn dels 23-24°C

Enllaços d'interés:

Guia Pràctica de l'Energia, IDAE.

<http://www.idae.es/index.php/mod.pags/mem.detalle/relcategoria.1161/id.542/relme nu.64>

<http://www.dgt.es/revista/num192/pdf/num192-2008-enportada.pdf>

2

En els teus desplaçaments diaris, quasi sempre hi ha alternatives a l'ús del cotxe privat. Una d'elles és el transport públic, que és molt més eficient, ràpid i barat que el nostre propi cotxe.

Recorda que a València i àrea metropolitana pots utilitzar transport públic coordinat (metro, autobús i bici) i utilitzar les targetes *Móbilis* recarregables que eviten l'ús de cartó i paper no reutilitzable.

Bones pràctiques en temes de mobilitat

Per als viatges curts, de menys de 2km, no ho dubtes, el millor és anar a peu o amb bicicleta.

Enllaços d'interés:

Guia Pràctica de l'Energia, IDAE.

<http://www.valenbisi.es/>

http://www.emtvalencia.es/ciudadano/index.php?option=com_content&view=article&id=133&Itemid=68&lang=és

http://www.metrovalencia.es/metro/?page_id=181

<http://www.avmm.es/web/area-metropolitana-de-valencia/solicitud-de-tarjeta-mobilis>

1

A les nostres ciutats :soroll, contaminació, sedentarisme, pèrdua d'espais públics per a jugar, passejar, etc.

El dia 22 de setembre se celebra el dia mundial sense cotxes, una iniciativa que permet assajar com podria funcionar la nostra ciutat si no circularen cotxes per ella. Ho pots imaginar?

Unix-te a esta iniciativa i passa del cotxe. No oblidis que a més d'este simbòlic dia, qualsevol moment és bo per a moure's de forma més sostenible.

Enllaços d'interés:

<http://www.mobilityweek.eu/>

http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/movilidad-urbana/movilidad/SEM_2012.aspx