

16

Fa 50 anys cada espanyol consumia a l'any 300 grams de plàstic. En l'actualitat són 115 Kg per persona i any. Davant d'estes dades, hi ha cada vegada més persones preocupades pels efectes que els plàstics tenen sobre la salut i sobre el medi ambient, així com un creixent interès per evitar estos productes. Iniciatives com la francesa de prohibir la fabricació, importació, exportació o comercialització de productes que continguen bisfenol A (BPA) en alimentació, o com la de San Francisco (USA) que ha prohibit ja la venda d'aigua embotellada en sòl públic, incidixen en això.

Rebutjar les bosses de plàstic d'usar i tirar, no comprar aigua embotellada, comprar a granel, evitant els productes "sobreenvasats", i sobretot adquirir consciència de l'impacte negatiu que sobre la salut i el medi ambient té l'ús excessiu del plàstic, són alguns consells per a viure amb menys plàstics.

#### Enllaços d'interés

- [http://www.consumer.es/web/es/medio\\_ambiente/urbano/2015/03/16/221624.php](http://www.consumer.es/web/es/medio_ambiente/urbano/2015/03/16/221624.php)
- <http://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2014/12/13/gobierno-frances-quiere-prohibir-uso-quimico-bisfenol-en-envases-plastico-en-2015>
- <https://www.youtube.com/watch?v=MDwQv-1bits>
- <http://blog.rtve.es/vueltayvuelta/2014/03/prohibir-agua-embotellada.html>

\*\*\*\*\*

15

Més de 800 milions de persones en el món passen fam i no obstant això els fems de tots els països, rics i pobres, s'omplim diàriament de quilos i quilos d'aliments de qualsevol tipus: frescos, envasats, cuinats o crus, etc. A Espanya el rebuig d'aliments per persona arriba als 28 Kg l'any. El pa i els cereals són el grup més representat amb un 20%; després, fruites i verdures amb el 17%; lactis, pastes i arròs amb el 13%; carns i menjars preparats amb el 6%; etc.

Les causes del rebuig d'aliments són múltiples i es troben en tota la cadena, des del camp fins a la nostra nevera: motius estètics en fruites i verdures (taques, imperfeccions, grandària, etc.), ajustos de preus (molta producció que abaratix preus i la indústria decidix rebutjar-los), aliments frescos que es fan roïns per no utilitzar-los a temps, altres que caduquen, restes de menjar que després d'uns quants dies en la nevera tirem al fem, falta de conscienciació, etc.

Abans del 2025 i per imperatiu de la Unió Europea, Espanya ha de reduir a la mitat la quantitat d'aliments que acaben en el fem. Institucionalment, el problema s'aborda des d'uns quants fronts: estudi dels nostres hàbits de consum; promoció de canvis legals relacionats amb dates de caducitat o consum preferent; consciència ciutadana, restaurants o distribuïdores d'aliments, etc.

Dedicar-li un poc de temps a la cuina i a la compra, adquirir només el que necessitem, estar atents a les dates de caducitat dels productes, aprofitar les sobres i en general prendre consciència que el rebuig d'aliments és una cosa negativa i que pot produir grans estalvis d'aliments en tots els processos. Tin en compte que tirar tant de menjar al fem, a més de suposar una pèrdua de diners, implica un gran impacte social i ambiental

#### Enllaços d'interés

## Bones pràctiques en temes de residus

- <http://www.hispacoop.org/desperdicios/>
- <http://www.magrama.gob.es/és/alimentació/temes/estratègia-mes-aliment-menys-deixalla/>

\*\*\*\*\*

14

El plàstic posseïx una sèrie de qualitats que el fan un material ideal per a utilitzar-lo com a envàs: és transparent i ens permet veure el que conté, lleuger i al mateix temps resistent, pot adoptar la forma d'envàs rígid o flexible, és fàcil de treballar i modelar, resisteix la corrosió, etc. No obstant això, no podem oblidar que la principal matèria primera per a la fabricació de plàstic és el petroli i, en menor grau, el carbó i el gas natural. A més d'estos components, el plàstic també conté additius. És per esta composició pel que la quasi totalitat de botelles de plàstic no són reutilitzables, és a dir, no les hem de tornar a omplir.

Dels diferents tipus de plàstic utilitzats en la fabricació d'envasos, hi ha alguns que són segurs per a la salut i altres que hem d'evitar-los. Però, com reconèixer-los? En la base de les botelles de plàstic (però també del portaviandes i altres recipients de plàstic) trobarem un triangle amb un número dins.

Què podem fer nosaltres per a reduir els materials plàstics en usos alimentaris?

- Davant d'un mateix producte envasat en plàstic o vidre, tria l'envàs de vidre.
- No reutilitzes les botelles de plàstic per al consum alimentari.
- Llava sempre a mà els envasos de plàstic, el llavaplats fa que es puguin desprendre partícules nocives.
- Una vegada els envasos de plàstic s'han convertit en residu, deposita'ls sempre en el contenidor groc perquè puguin ser reciclats.

### Enllaços d'interés

- <<http://hogares-verdes.blogspot.com.es/search/label/residuos>>
- <<http://www.citma.gva.es/web/ceacv/unidades-didacticas>>

\*\*\*\*\*

13

Comença el mes de desembre i de nou tenim molt prop el Nadal, unes festes on la família i els amics són els protagonistes, com també ho són les compres, els llargs menjars, els desplaçaments, els regals, etc.

És evident que consumim massa, moltes vegades coses innecessàries, i esta actitud consumista provoca greus problemes ambientals i socials que ens perjudiquen a tots. Enfront d'estos comportaments tan poc sostenibles, el consum responsable proposa consumir només el que és necessari, de forma respectuosa amb la naturalesa, incloent-hi les tres erres, i reflexionant sempre sobre l'origen i la fabricació dels productes que comprem.

Sobre esta temàtica, el CEACV, dins de la seua programació per a centres escolars, realitzarà activitats de consum responsable de l'1 al 19 de desembre destinades a estudiants de totes les edats.

## Bones pràctiques en temes de residus

El diumenge, 14 de desembre, celebrarem en el CEACV la jornada *ReciclArt, Art i medi ambient*, una jornada dirigida al públic familiar en què realitzarem tallers de consum responsable i de reutilització artística de materials de rebuig domèstic. Per què no fer nosaltres els regals nadalencs, decorar la nostra casa sense gastar-nos diners, felicitar el Nadal amb targetes autodissenyades, etc...? Vos esperem, ho passarem bé i comprovarem el tresor que tenim en els nostres fems.

Enllaços d'interés

- <http://www.citma.gva.es/web/ceacv/actividades>

\*\*\*\*\*

12

Del 22 al 30 de novembre se celebra, com cada any, la **Setmana Europea de la Prevenció de Residus**, esta vegada dedicada al tema de la deixalla alimentària.

Cada un de nosaltres tirem a l'any al fem una mitjana de 32 Kg de menjar. Les raons per les quals en tirem són variades: aliments que sobren de les menjars i sopars diaris, aliments que s'han fet malbé abans de ser consumits, restes de menjar que hem decidit guardar i menjar més avant, però que se'ns oblida que estan en la nevera i acabem tirant-los... Els aliments malbaratats són de qualsevol tipus: pa, brioixeria, fruita i verdura, carn, companatge, productes lactis, etc.

Com a persones responsables de les nostres llars, en les nostres mans està aprofitar al màxim tots els aliments que entren en les nostres cuines i de nosaltres depèn reduir i, inclús, acabar amb el deixalla alimentària que s'hi produïx. Les nostres accions han d'encaminar-se a actuar en tres fronts:

**Abans de la compra**

Planifica el teu menú setmanal i a partir d'aquell fes una llista dels productes que necessites; comprova sempre els aliments de què disposes tant en la nevera com en el rebost.

**A l'hora de comprar**

Compra només el que necessites i tingues en compte el teu pressupost, recorda que tirar menjar és tirar diners.

Adquirix productes de temporada i de proximitat, són més barats i sostenibles des del punt de vista ambiental.

Fixa't sempre en la data de caducitat i de consum preferent dels aliments que vages a comprar, i una vegada a casa comprova'n regularment la data.

**En la cuina**

Calcula bé les quantitats en funció dels comensals; cuina els aliments per orde d'entrada, consumint abans els més antics; i conserva adequadament els aliments que sobren i vols guardar.

Reduint els aliments que tires en la teua llar estalviaràs diners, generaràs menys residus i, per descomptat, contribuiràs a la sostenibilitat del planeta.

Enllaços d'interés

- <http://www.ewwr.eu/es>
- <http://www.magrama.gob.es/es/alimentacion/temas/estrategia-mas-alimento-menos-desperdicio>
- [http://www20.gencat.cat/docs/arc/Home/LA Agencia/Publicacions/Centre%20catala%20del%20reciclatge%20%28CCR%29/guia\\_consum\\_responsable\\_ES.pdf](http://www20.gencat.cat/docs/arc/Home/LA Agencia/Publicacions/Centre%20catala%20del%20reciclatge%20%28CCR%29/guia_consum_responsable_ES.pdf)
- [http://www.unilever.es/Images/UNILIVER-GUIA-DESPERDICIOS\\_tcm126-375007.pdf](http://www.unilever.es/Images/UNILIVER-GUIA-DESPERDICIOS_tcm126-375007.pdf)
- <http://www.fao.org/docrep/016/i2697s/i2697s.pdf>
- [http://www.hispacoop.es/home/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=279](http://www.hispacoop.es/home/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=279)

\*\*\*\*\*

11

El plàstic té una sèrie de qualitats que el fan un material ideal per a envasos: és transparent i ens permet veure el que conté, és lleuger i al mateix temps resistent, pot adoptar forma rígida o flexible, és fàcil de treballar i modelar, resistix la corrosió, etc.

Però no podem oblidar que la principal matèria primera per a la fabricació de plàstic és el petroli i, en menor grau, el carbó i el gas natural. A més d'estos components, el plàstic també conté additius. És per esta composició que la quasi totalitat de les botelles de plàstic no són reutilitzables, és a dir, no s'han de reomplir.

Dels diferents tipus de plàstic usats en la fabricació d'envasos n'hi ha que són segurs per a la salut i altres que hem d'evitar, però com reconèixer-los?

En la base de les botelles de plàstic (però també del portaviandes i d'altres recipients de plàstic) trobarem un triangle amb un número dins. Basta recordar que els números **1, 2, 4 i 5** són segurs (encara que hem de recordar que les botelles només hem d'utilitzar-les una vegada). Els números **3** (PVC), **6** (poliestiré) i **7** (policarbonat i altres plàstics no reciclables) han d'evitar-se perquè desprenen substàncies nocives per a la salut.

Què podem fer nosaltres per a reduir al màxim les substàncies perilloses que desprenen els plàstics?

- Evitar adquirir els envasos plàstics marcats amb els números 3, 6 i 7.
- Davant d'un mateix producte envasat en plàstic o vidre, triar l'envàs de vidre.
- Evitar biberons i gotets fets amb plàstic de policarbonat (triangle amb núm. 7).
- No reutilitzar les botelles de plàstic.
- Llavar sempre a mà els envasos de plàstic, el llavaplats fa que desprenen les partícules nocives.
- No posar begudes calentes (caldos, café, llet, etc.) en recipients de plàstic.
- Quan els envasos de plàstic ja s'han convertit en residu:

## Bones pràctiques en temes de residus

- Depositar-los sempre en el contenidor groc perquè puguen ser reciclats.

### Enllaços d'interés

- <http://hogares-verdes.blogspot.com.es/>
- <http://www.citma.gva.es/web/ceacv/unidades-didacticas>

\*\*\*\*\*

10

**La tragedia electrónica** és el títol del nou documental de Cosima Dannoritzer, directora del reconegut “comprar, tirar, comprar” que plantejava el tema de l’obsolescència programada dels productes tecnològics. En esta ocasió, la investigació de Dannoritzer revela la desaparició en els circuits legals de reciclatge, del 75% dels residus electrònics generats en els països desenrotllats. Quan nosaltres comprem un electrodomèstic paguem una taxa per a cobrir els costos del seu tractament en finalitzar la seua vida útil. De fet, la Unió Europea recapta al voltant de 4.000 milions d’euros per este concepte. No obstant això, dos terços de tots els residus electrònics que generem no arriben a una planta de reciclatge homologada sinó que acaben de forma il·legal en abocadors africans o asiàtics que contaminen l’aigua, la terra, l’aire, i enverinen milions de persones, Què està passant llavors? Es calcula que en l’actualitat el tràfic il·legal d’este fem mou més diners que el negoci de la droga. Quina responsabilitat tenim nosaltres en tot açò? Com a consumidors, en les nostres mans queda donar una vida més llarga als nostres aparells, i som responsables de la primera destinació d’estos residus.

*La tragedia electrónica*, emés el passat 1 de juny per TVE, no sols posa en dubte el sistema de reciclatge europeu i americà, així com la incapacitat de les autoritats portuàries per a controlar l’enorme quantitat de fem electrònic que creua els mars, sinó que carrega sobre les nostres esquenes la responsabilitat d’evitar que la terra es convertisca en un “enorme i tòxic abocador”

### Enllaços d'interés

- <http://www.rtve.es/alicarta/videos/documentos-tv/documentos-tv-tragedia-electronica-avance/2582465/>
- [http://encuentrosdigitales.rtve.es/2014/cosima\\_dannoritzer.html](http://encuentrosdigitales.rtve.es/2014/cosima_dannoritzer.html)

\*\*\*\*\*

9

Demà 17 de maig se celebra el Dia Mundial del Reciclatge, una jornada que ens recorda que reciclar ha de ser un procés natural en la vida. En esta ocasió, des del TFPF volem parlar del reciclatge d’un dels residus més perillós i contaminant dels que generem en la llar: els olis vegetals una vegada usats en alimentació.

## Bones pràctiques en temes de residus

Cada any es consumix en les llars espanyoles més de mil milions de litres d'oli que produïxen entorn de 180 milions de litres d'un biorresidu que contamina les nostres aigües netes. Un litre d'oli usat pot contaminar mil litres d'aigua, però a més ocasiona altres perjudis com ara embossos en canonades, treball extra i sobrecost per a les plantes de depuració de les aigües residuals, afavorix la reproducció de bacteris potencialment nocives en les canonades que suposen un augment de les plagues urbanes, males olors en les cases i incidixen negativament en la salut de la població.

Tots estos problemes es poden evitar amb una correcta gestió de l'oli usat en les nostres llars. En l'actualitat, els ajuntaments posen a la nostra disposició contenidors urbans on depositar este residu dins d'una botella de plàstic tancada. Posteriorment, una empresa autoritzada s'encarrega de l'arregle, manteniment dels contenidors i transport del residu. Pots trobar contenidors d'oli usat en l'entorn de mercats i hipermercats i també junt amb els altres contenidors. Si en la zona on vius no disposes de cap, pots també depositar la botella de plàstic tancada en l'ecoparc més pròxim.

Moltes són els avantatges de reciclar l'oli usat: evitar la contaminació, reduir la proliferació de microorganismes danyosos per a la salut, reduir la nostra dependència energètica per mitjà de la seua transformació en biodièsel i elaborar productes en la indústria química, cosmètica o farmacèutica com ara abonaments, vernissos, detergents, sabons, cremes, ceres, pintures, veles, etc.

Sabies que amb l'oli usat pots fer sabó casolà de gran qualitat? A hores d'ara en molts pobles valencians encara pots trobar-te a les portes de les cases xicotetes parades amb trossos de sabó exposats per a la seua venda. Està elaborat a partir d'oli usat, aigua i sosa càustica i segons es comenta elimina qualsevol taca que tinga la roba.

### Enllaços d'interés

- [http://www.docv.gva.es/portal/ficha\\_disposicion\\_pc.jsp?sig=006255/2013&L'1](http://www.docv.gva.es/portal/ficha_disposicion_pc.jsp?sig=006255/2013&L'1)
- [http://www.valencia.es/ayuntamiento/infocidadu\\_accessible.nsf/vDocumentosWebListado/93F6F5C7C058639EC125758B002F41DF?OpenDocument&bdOrigen=&idapoyo=&nivell=8&lang=1](http://www.valencia.es/ayuntamiento/infocidadu_accessible.nsf/vDocumentosWebListado/93F6F5C7C058639EC125758B002F41DF?OpenDocument&bdOrigen=&idapoyo=&nivell=8&lang=1)
- <http://www.emtre.es/ecoparques-valencia.php>
- <http://www.geregras.es/medio-ambiente/List/listing/reciclaje-232/1>

\*\*\*\*\*

8

Cada any, milions de tones de fem són depositades en l'oceà, platges, boscos, rius i naturalesa en general. Les principals causes són, d'una banda, els patrons insostenibles de consum i producció presents hui en dia en la societat, les estratègies de gestió dels residus insuficients i l'escassa sensibilització de la població.

Per a reduir la quantitat de fem en la naturalesa i donar visibilitat a este assumpte, la campanya Let's Clean-Up Europe! proposa realitzar accions de neteja en espais públics del nostre entorn per part de l'administració pública, empreses, centres educatius, ONG, associacions i ciutadans

## Bones pràctiques en temes de residus

en particular. La jornada, prevista per al pròxim **10 de maig** encara que també és possible realitzar accions de neteja entre el 3 i el 17 de maig, és una oportunitat per a conscienciar i sensibilitzar la població sobre este problema i ajudar a canviar el comportament dels ciutadans.

Des del Centre d'Educació Ambiental de la Comunitat Valenciana (CEACV), a més d'impulsar i coordinar la campanya a la Comunitat Valenciana, hem organitzat una acció de neteja en la Marjal dels Moros (Sagunt) per a dissabte que ve 10 de maig. Podeu participar, prèvia inscripció, totes les persones que o desitgeu.

### Enllaços d'interés

- <http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=85914&idioma=V>
- <http://www.ewwr.eu/es/Clean-up-day>

\*\*\*\*\*

7

Del 16 al 24 de novembre de 2013 celebrem la quinta edició de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, amb la finalitat d'evidenciar l'impacte dels residus sobre el medi ambient i el canvi climàtic i fomentar la seua prevenció.

Al llarg d'esta setmana es realitzaran en tota Europa accions organitzades per diferents actors (administracions públiques, centres educatius, ONG, universitats, ciutadans, etc.) i dirigides a diferents públics. Estes accions giraran entorn de tres grans temes:

- Prevenció en origen.
- Reutilització i preparació a la reutilització.
- Foment del reciclatge.

Com cada any, des del Centre d'Educació Ambiental de la Comunitat Valenciana ens unim a esta iniciativa. Des de l'11 al 22 de novembre desenrotllarem un conjunt d'activitats d'educació ambiental, preparades per als diferents grups que ens han de visitar, a fi de conscienciar-los de la necessitat de reduir la quantitat de residus que generem. Alumnes de Primària i Secundària seran els destinataris d'estes activitats. A més, hem preparat també alguna activitat perquè els ciutadans que ho desitgeu podeu participar a nivell individual. Podeu trobar tota la informació en la nostra web.

Així mateix, hem invitat associacions, empreses, centres educatius, ciutadans, etc. a realitzar una accions en el marc d'esta campanya.

### Enllaços d'interés:

- <http://www.ewwr.eu/>
- <http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=81069&idioma=C>

\*\*\*\*\*

## Bones pràctiques en temes de residus

6

Amb l'objectiu de conscienciar els ciutadans sobre la utilitat del reciclatge en la millora del medi ambient se celebra anualment el Dia Mundial del Reciclatge.

Reciclar és utilitzar novament un material que hem considerat com a residu. És una ferramenta senzilla i a l'abast de tots nosaltres, ja que des de les nostres llars podem separar els residus que generem i depositar-los de manera selectiva en els contenidors correctes, perquè posteriorment pugui ser aprofitat el material que contenen. Tots els envasos han de recuperar-se i tots els materials són reciclables.

En 2010, el 33% dels residus urbans generats a Espanya es van reciclar.

Reciclar és una necessitat ambiental perquè estalvia matèries primeres, aigua i energia, alhora que disminueix els residus. Però abans de reciclar no oblideu reduir i reutilitzar. Recordeu sempre que el millor residu, el que menys impacte ambiental té, és el que no es produïx.

### Enllaços d'interés:

- [http://www.cma.gva.es/contenidoHtmlArea/contenido/58174/cas/MANUAL\\_BBPP.PDF](http://www.cma.gva.es/contenidoHtmlArea/contenido/58174/cas/MANUAL_BBPP.PDF)
- [http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/informacion-ambiental-indicadores-ambientales/perfil\\_ambiental\\_2011\\_tcm7-219270.pdf](http://www.magrama.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/informacion-ambiental-indicadores-ambientales/perfil_ambiental_2011_tcm7-219270.pdf)
- <http://www.ambientum.com/calendario-medioambiental/17-mayo-dia-Mundial-Reciclaje.asp>

\*\*\*\*\*

5

Deposita a l'**ecoparc** del teu municipi aquells residus urbans que no hages de deixar en els contenidors habituals de la via urbana (electrodomèstics, restes de podes, restes de xicotetes reformes, olis usats). Els ecoparcs són instal·lacions de titularitat pública on es procedix a la recollida, selecció i recuperació d'este tipus de residus que, després d'un procés de tractament, els seus components poden tornar a ser utilitzats com a matèria primera en el procés de fabricació de nous productes.

### Enllaços d'interés:

- <http://www.emtre.es/ecoparques-valencia.php>
- <http://www.consorciovalenciainterior.com/campaigns/view/1>

\*\*\*\*\*



## Bones pràctiques en temes de residus

4

En 2009, cada ciutadà de la UE (UE -27) va produir 513 kg de residus per any. Espanya, amb 547 kg per habitant, va superar la mitjana europea. Les conseqüències ambientals, socials, de salut pública i econòmiques són moltes i ben conegudes.

La generació de residus urbans està estretament relacionada amb els models de producció i consum, i representa una pèrdua de materials i energia. La recollida posterior, tractament i disposició final implica uns costos econòmics i ambientals cada vegada majors per a la societat.

Per a aconseguir que els residus no siguen un problema, també és necessari que canvien els comportaments de les persones (a l'oficina, a casa, als llocs d'oci, etc.). Amb este fi s'organitza la **Setmana Europea de Prevenció de Residus**, que en esta quarta edició se celebra entre els dies 17 al 25 de novembre.

Des del CEACV vos proposem xicotets canvis en els vostres hàbits de consum quotidians. No es tracta de tornar al passat, sinó d'aprofitar al màxim els recursos de què disposem i intentar generar els menys residus possibles. Sempre que pugues tria envasos reutilitzables, retornables i fàcilment recuperables.

Enllaços d'interés:

- [http://www.cma.gva.es/areas/educacion/educacion\\_ambiental/educ/publicaciones/ElRecorregutDelsResidus/index.html](http://www.cma.gva.es/areas/educacion/educacion_ambiental/educ/publicaciones/ElRecorregutDelsResidus/index.html)
- [http://www.cma.gva.es/contenidoHtmlArea/contenido/58174/val/MANUAL\\_BBPP\\_val.pdf](http://www.cma.gva.es/contenidoHtmlArea/contenido/58174/val/MANUAL_BBPP_val.pdf)
- <http://www.boe.es/boe/dies/2011/07/29/pdfs/BOE-A-2011-13046.pdf>

\*\*\*\*\*

3

Durant l'any 2009 Espanya descarregava la major part dels residus (52,1%) en abocadors, i eren objecte de recuperació una xicoteta part. No obstant això, la tendència en matèria de reciclatge és ascendent en els últims anys.

Una vegada produït el residu, queda la possibilitat de reciclar-lo, açò significa tornar a usar els materials amb els quals està fet eixe residu per a fabricar nous objectes o substàncies.

El nostre paper en este procés és fonamental, ja que perquè el reciclatge siga possible nosaltres haurem de separar correctament els residus en les nostres llars i depositar-los en el contenidor adequat.

## Bones pràctiques en temes de residus

Els contenidors són de diferents formes i colors, segons el material que han d'acollir. Prop de ta casa segur que pots trobar els més comuns: contenidor blau para paper i cartó, iglú verd per a envasos de vidre, contenidor groc per a envasos lleugers, i contenidor de verd o gris de restes i rebutjos. A més d'estos contenidors podem trobar altres per a materials diversos com a roba, piles, oli usat runes, mòbils, llums, etc.

### Enllaços d'interés:

- <http://www.ecoraee.org/>>
- <http://www.tragamovil.es/>>
- [http://www.ambilamp.es/que\\_es](http://www.ambilamp.es/que_es)>
- <http://www.cederika.com/>>
- <http://www.ecovidrio.es/>>
- <http://www.ecoembes.com>>

\*\*\*\*\*

2

Sota el lema **“El millor residu és el que no es genera”** se celebra anualment a finals del mes de novembre la Setmana Europea de la Prevenció de Residus” (EWWR 2012) amb l'objectiu d'evitar que una substància, matèria o producte es convertisquen en fem. Previndre els residus implica prolongar la vida útil dels productes i reduir els efectes nocius que els residus tenen sobre el medi ambient i la salut humana.

Tu també pots col·laborar. Cada dia a casa, a l'oficina, a l'escola, durant la compra o fent bricolatge pots reduir la producció de residus amb accions molt senzilles:

- Sempre que pugues, compra a granel.
- Selecciona productes amb l'embolcall estrictament necessari.
- Els productes en envàs familiar són més barats i a més generen menys residus que si es compren en envasos individuals.
- Evita en la mesura que es pugua els brics i envasos de plàstic i abans que res prioritza els aliments frescos davant dels envasats i precuinats. Recorda que el vidre és l'envàs ideal per a quasi qualsevol tipus d'aliment o beguda a més de ser reciclable al 100%.
- Evita sempre que pugues les bosses i safates de plàstic que t'oferisquen i en última instància reutilitza-les.

Enllaços d'interés:

- <http://www.ewwr.eu/es/reduccion-de-residuos>>
- <http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=81069&idioma=C>>
- [http://w110.bcn.cat/MediAmbient/Continguts/Vectors\\_Ambientals/Neteja\\_i\\_Gestio\\_d\\_e\\_Residus/Documents/Fitxers/GUIA\\_ReduirResidus.pdf](http://w110.bcn.cat/MediAmbient/Continguts/Vectors_Ambientals/Neteja_i_Gestio_d_e_Residus/Documents/Fitxers/GUIA_ReduirResidus.pdf)>
- <http://www.ecologistasenaccion.org/spip.php?article207>>
- [http://www.tierra.org/spip/IMG/pdf/Guia\\_residuos\\_esp\\_web-2.pdf](http://www.tierra.org/spip/IMG/pdf/Guia_residuos_esp_web-2.pdf)>

\*\*\*\*\*

1

Les platges són espais naturals on entrem en contacte amb el sol, el mar, l'arena, i on a més podem iniciar-nos en el coneixement de la fauna marina. És ara el millor moment per a gaudir-ne perquè tenim temps lliure, fa calor, l'aigua té una bona temperatura i en general tots els servicis públics que trobem en les platges estan ara a la nostra disposició.

Esta setmana vos proposem una sèrie d'accions que contribuiran a millorar i protegir el nostre litoral.

A la platja, assegura't de no oblidar residus en l'arena i per descomptat no en tires cap al mar, normalment hi ha papereres i contenidors on depositar-los. Les puntes de cigarret no són biodegradables, has de guardar-les per a després tirar-les al contenidor.

Una simple bossa de plàstic constituïx una greu amenaça per a les tortugues marines.

Enllaços d'interés:

- <http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=56436&idioma=C>
- [http://w110.bcn.cat/portal/site/MediAmbient/menuitem.de8485c74f85fd13e9c5e9c5a2ef8a0c/?vgnextoid=412a9161f7d1a210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnextchannel=412a9161f7d1a210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=es\\_ES](http://w110.bcn.cat/portal/site/MediAmbient/menuitem.de8485c74f85fd13e9c5e9c5a2ef8a0c/?vgnextoid=412a9161f7d1a210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnextchannel=412a9161f7d1a210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=es_ES)