

16

De nou s'acosten les Falles, els monuments estan ja en els carrers i les ciutats es transformen durant uns dies en espais de vianants, alegres i sorollosos.

La setmana fallera, insuperable per a alguns i insofrible per a altres, és \_independentment de les valoracions personals\_ un període de temps en què els costums diaris es relaxen. Les activitats festives sempre porten associat un punt de descontrol i de falta d'atenció que durant la nostra vida diària vigilem més. A més de menjar i beure més i pitjor, i de no descansar, també solem descuidar la nostra relació amb el medi ambient: produïm més residus, no els separem adequadament, exacerbem el consum energètic, ens comportem sorollosament, etc. És per això que, encara que ens trobem immersos en un espai festiu com les Falles, ple de soroll, sarau i consum, hem de ser capaços \_individualment i de forma col·lectiva\_ de mantindre certs comportaments que reporten beneficis ambientals i socials a cada un de nosaltres. En este sentit, les comissions falleres haurien de ser exemple de bones pràctiques ambientals en els seus casals i demarcacions, disposant cada una d'elles de mecanismes (informatius, logístics i de conscienciació) per a tindre unes festes el més respectuoses possibles des del punt de vista ambiental.

Ja hi ha comissions que han fet i fan esforços en este sentit. En el cas de l'Ajuntament de València s'han fet avanços a través de les competències que té en este camp: reciclatge de l'oli de les xurreries, instal·lació de més contenidors per al vidre, incorporació de sistemes leds en llums d'ornamentació, etc. Però encara falta molt per fer en la gestió de tots els impactes que es generen durant estos dies, és una qüestió de posar-se mà a l'obra, una tasca de tots i totes....

#### Enllaços d'interés

- [http://www.estudisfallers.org/portfolio\\_page/numero-13-marc-2008/](http://www.estudisfallers.org/portfolio_page/numero-13-marc-2008/)

\*\*\*\*\*

15

És juliol, les vacances estan molt a prop o ja estem disfrutant-les i, és per això, un bon moment per a parlar de viatges, d'eixir de casa i canviar d'aires. Una boníssima alternativa per a conèixer el món i, sobretot, les persones que hi habiten, són els denominats viatges solidaris.

Pots trobar molts tipus de viatges solidaris o responsables: camps de treball, rutes o estades solidàries, viatges que promouen la cooperació, convivències en famílies ... Tots estos perseguixen els mateixos objectius: el desenrotllament sostenible de la zona visitada així com de les comunitats que ens reben, i causar el menor impacte ambiental possible. No és només un turisme alternatiu, el turisme responsable inclou la idea de "reciprocitat", d'atendre i construir relacions amb les persones que ens acullen.

Hi ha opcions per a viatjar només unint-te a un grup, o de viatjar amb la teua família. La majoria d'ells es realitzen en els mesos d'estiu, encara que hi ha la possibilitat de fer altres eixides al llarg de l'any.

Un viatge solidari constituïx una aventura única i inoblidable tant per a tu com per a la teua família, perquè vos permetrà conèixer la realitat social de la destinació elegida, així com

contribuir al seu desenvolupament sostenible, sense renunciar a unes autèntiques vacances en què es coneguen els espais naturals i culturals més importants del país.

Enllaços d'interés

- <http://cerai.org/showSection/35/>
- <http://www.setem.org/site/es/federacion/campos-de-solidaridad>
- <http://tarannasolidarios.com/las-rutas-solidarias/>
- [http://www.caminosur.org/Campos de trabajo.php](http://www.caminosur.org/Campos_de_trabajo.php)

\*\*\*\*\*

14

Molt prompte començaran les vacances d'estiu i a totes i tots ens agrada i ens enriqueix viatjar, conèixer nous països i noves cultures. Però també som conscients que el turisme, font indiscutible d'ingressos per a molts països, pot causar contaminació, desforestació, ús ineficient de l'energia i explotació cultural.

Com a ciutadans conscients i responsables, podem trobar alternatives que compatibilitzen els nostres propis interessos amb el benestar del planeta, respectant les poblacions i destinacions que ens acullen.

En l'actualitat, algunes agències de viatges ofereixen rutes solidàries en què es pot conèixer la realitat social de distintes destinacions, respectant i cuidant l'entorn, fomentant l'intercanvi cultural i oferint allotjaments que contribuïssin al desenvolupament sostenible del lloc.

Una bona idea per a este estiu és apuntar-se a l'anomenat "turisme lent", un nou tipus de turisme sorgit en els últims anys, ara que les presses, les noves tecnologies i els mitjans de transport d'alta velocitat acceleren la nostra forma de viure el temps real.

Enguany pots organitzar les teues vacances de forma relaxada, visitant menys llocs però a canvi coneixent-los millor. Disfruta de la música i de la literatura del lloc, potser són tan importants com els seus museus i catedrals. Detin-te en els llocs que t'agraden encara que no ho tingues planificat, entaula conversació amb les persones que trobes i, per descomptat, informa't bé del lloc per poder descobrir la realitat i la cultura del país.

Pensa que les vacances són el moment ideal per a deixar de mirar el rellotge constantment i no pensar què és el que faràs en els pròxims cinc minuts.

Enllaços d'interés:

- <http://www.ecointeligencia.com/2012/08/guia-para-unas-vacaciones-sostenibles-3/>
- <http://www.turismo-solidario.es/africa/decalogo.do>
- <http://www.turismo-sostenible.org/docs.php?did=2>

\*\*\*\*\*

13

El turisme a les zones humides proporciona importants beneficis tant a les persones com a la vida silvestre i suposa un enfortiment per a les economies, un mitjà de vida sostenible per a

moltes persones, així com una garantia d'ecosistemes pròspers.

Conèixer el valor de les nostres zones humides contribuïx que estes gaudisquen de bona salut i aporten beneficis a la humanitat.

Decidix-te ja i ves a conèixer els aiguamolls més pròxims a ta casa, estos consells et seran molt útils en les teues incursions a les zones humides:

- Seguir sempre els itineraris assenyalats.
- No tires objectes o pedres a l'aigua.
- El millor record que pots emportar-te és sempre una bona foto.
- Respecta els elements del recorregut i els senyals.
- Procura no cridar quan parles i escolta amb atenció els elements del paisatge.
- Gaudix observant les plantes i animals.
- emporta't sempre els residus que hages produït.

Recorda que moltes de les espècies autòctones estan en perill d'extinció, per la qual cosa no has de soltar mai les teues mascotes en llacunes, séquies, pantans, etc.

### Enllaços d'interés

<http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=78345&idioma=V>

[http://www.ramsar.org/cda/es/ramsar-wwd2012index/main/ramsar/1%5E25324\\_4000\\_2](http://www.ramsar.org/cda/es/ramsar-wwd2012index/main/ramsar/1%5E25324_4000_2)

<http://www.seo.org/category/secció/turismo-ornitologico/turismo-ornitologico-valència/>

\*\*\*\*\*

12

En el mes de desembre, amb el pont de la Constitució i el Nadal, solem fer algun viatge per a trobar-nos amb la família i els amics o, simplement, per a "canviar d'aires".

Tin en compte que per a estos desplaçaments interurbans l'autobús i el tren et permeten viatjar alhora que lliges, escoltes música, descansas, etc., a més de ser molt més sostenibles que el cotxe.

Si penses desplaçar-te en cotxe, pots reduir el consum energètic i les emissions contaminants, a més de guanyar en seguretat i estalviar diners si tens en compte això:

- Abans d'emprendre qualsevol viatge, revisa el cotxe. Una bona posada a punt mecànica, et permetrà una combustió més eficient, t'evitarà avaries i t'incrementarà la seguretat.
- Comprova els pneumàtics, amb una pressió massa baixa n'augmenta el consum i el desgast. Però si la pressió és superior a la ideal, hi ha més desgast central i risc de rebentada.

## Bones pràctiques per al turisme

- Informa't sobre el trànsit, podràs minimitzar els riscos i estalviar combustible. Quan engegues el motor, no xafes l'accelerador, circula sempre que pugues en les marxes més llargues i amb revolucions baixes.
- Mantín la velocitat de circulació com més uniformement pugues, i evita les frenades, acceleracions i canvis de marxa innecessaris, recorda que la suavitat és sinònim de conducció eficient i racional.

Enllaços d'interés:

[http://www.aven.es/attachments/manual\\_conduccion\\_eficiente.pdf](http://www.aven.es/attachments/manual_conduccion_eficiente.pdf)

[http://www.uned.es/experto-profesional-conduccion-racional/manual\\_turismos\\_2010.pdf](http://www.uned.es/experto-profesional-conduccion-racional/manual_turismos_2010.pdf)

\*\*\*\*\*

11

En els teus desplaçaments en l'interior d'espais naturals, respecta al màxim l'entorn, les normes vigents i qualsevol senyal que faça referència a l'ús de vehicles. Practica el senderisme i la bicicleta, a més de ser fonts de salut, ens permeten gaudir del silenci de la naturalesa.

Enllaços d'interés:

<http://www.cma.gva.es/webdoc/documento.ashx?id=151791>

\*\*\*\*\*

10

Respecta la vida salvatge i contempla-la, et meravellarà. Gaudix de plantes i flors sense arrancar-les. Evita els ambients on la reproducció d'espècies siga palesa. Tin en compte que en els espais naturals hem de comportar-nos com humils invitats.

Enllaços d'interés:

[http://natura.ues.cat/recursos/arxius/20120404\\_0957fulleto\\_bones\\_practiques\\_ambientals\\_web.pdf](http://natura.ues.cat/recursos/arxius/20120404_0957fulleto_bones_practiques_ambientals_web.pdf)

\*\*\*\*\*

9

El foc és el principal enemic dels nostres boscos.

No has d'encendre mai foc, llevat que hi haja zones en què estiga permès i en este cas extrema les precaucions. Atenció amb els cigarrets, no tires puntes de cigarret a l'entorn encara que estiguen apagades. Recorda que és tasca de tots evitar que el foc acampe a gust pels nostres boscos.

Enllaços d'interés:

<http://www.greenpeace.org/espana/es/Trabajamos-en/Bosques/Incendios-forestales-en-Espana/>

\*\*\*\*\*

8

Sempre que isques al camp, emporta't una bossa de plàstic on anar guardant els residus i desperdicis que vages produint i, si és possible, tira'ls en el contenidor de la ciutat. Els caps de setmana i períodes de vacances, papereres i contenidors es col·lapsen i moltes vegades trobem els residus pel terra.

**Recorda que el millor residu és el que no es genera.**

Cantimplores o botelles reemplenables constitueixen millor opció que les botelles o envasos d'usar i tirar.

Enllaços d'interés:

<http://www.alzira.es/contenidos/destacados/BonesPrac.pdf>

\*\*\*\*\*

7

Sempre és un bon moment per a acostar-nos a la naturalesa i gaudir-ne. A la nostra Comunitat disposem d'una xarxa de parcs naturals, paratges municipals, microreserves, etc. repartits per tota la geografia.

Esta última setmana de juliol els nostres consells van dirigits a les bones pràctiques ambientals en tots estos espais naturals. Anima't i visita'ls, segur que alguns estan pròxims a la teua residència o al lloc on passes les teues vacances.

Intenta començar la visita acudint als centres d'informació que existixen en els espais naturals, hi rebràs informació detallada respecte del lloc i recomanacions pràctiques per a la teua visita. Esta forma de procedir permet que l'afluència de visitants pugua ser canalitzada cap a les zones més convenients, reduint-se els impactes negatius en les àrees més fràgils.

Enllaços d'interés:

<http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=1022&idioma=C>

[http://www.cma.gva.es/comunes\\_asp/documentos/agenda/Cas/71043-Bolet%C3%ADn5.pdf](http://www.cma.gva.es/comunes_asp/documentos/agenda/Cas/71043-Bolet%C3%ADn5.pdf)

\*\*\*\*\*

6

En els llocs on t'allotges, reutilitza sempre que pugues les tovalles, a casa no les llaves tots els dies. Contribuiràs a l'estalvi d'aigua i energia.  
Recorda que tant l'aigua com l'energia són béns escassos, no els malgastes.

Enllaços d'interés:

[http://skalnet20.skal.org/es/sustainable/101\\_consejos](http://skalnet20.skal.org/es/sustainable/101_consejos)  
<http://www.viajesresponsables.com/pages/turismoresponsable>

\*\*\*\*\*

5

En els espais naturals procura que l'única empremta que deixes arrere siga la del teu calçat. Si visites ecosistemes sensibles, intenta causar el menor impacte possible.  
No adquiriesques flora i fauna protegida, ni productes derivats d'estes espècies. Pots contribuir a la seua extinció.  
Quan compres regals o records del teu viatge, tria aquells que han sigut produïts per les gents del lloc visitat, i acudix als seus restaurants i bars a gaudir de la seua gastronomia. Afavoriràs l'economia d'estos llocs i la diversitat cultural.

Enllaços d'interés:

<http://www.turismo-sostenible.org/docs.php?did=2>

\*\*\*\*\*

4

Abans d'emprendre qualsevol viatge, reunix tota la informació possible sobre el destí que has triat, la seua cultura, costums, gastronomia o tradicions.  
**En el teu viatge, respecta el patrimoni artístic, arqueològic i cultural.**

Enllaços d'interés:

<http://ethics.unwto.org/en/content/global-code-ethics-tourism>

3

\*\*\*\*\*  
Els viatges de baix cost (low cost) han suposat més vols i tarifes més econòmiques, amb el consegüent augment de les emissions de CO<sub>2</sub>.

**Interessa't pels viatges de carboni neutral.** Açò consistix a reduir al màxim les emissions de diòxid de carboni (CO<sub>2</sub>) associades al teu viatge i a compensar aquelles que no s'han pogut reduir. La compensació pot ser en forma de contribucions (monetàries o d'un altre tipus) per a projectes d'energia renovable, compra de terrenys per a conservar, etc.

Enllaços d'interés:

[http://www.rainforest-](http://www.rainforest-alliance.org/tourism/documents/tourism_practices_guide_spanish.pdf)

[alliance.org/tourism/documents/tourism\\_practices\\_guide\\_spanish.pdf](http://www.rainforest-alliance.org/tourism/documents/tourism_practices_guide_spanish.pdf)

[http://www.sostenibilidad-es.org/sites/default/files/ Informes/tematicos/rio-20/RIO+20-esp.pdf](http://www.sostenibilidad-es.org/sites/default/files/Informes/tematicos/rio-20/RIO+20-esp.pdf)

2

\*\*\*\*\*  
La majoria dels treballadors gaudim de les nostres vacances a l'estiu. Probablement hauràs planejat un viatge, una estada, excursions, etc. És ara quan tenim temps per a viatjar, conèixer nous llocs, gaudir de la seua gastronomia i per descomptat relacionar-nos amb persones d'altres cultures. Les nostres propostes per a esta setmana vos ajudaran a viatjar de forma respectuosa amb l'entorn, evitant impactar negativament en els pobles, espais naturals i la resta de llocs que visiteu.

L'Organització Mundial del Turisme (OMT), basant-se en la definició de desenrotllament sostenible establida per l'Informe Brundtland, afirma que el desenrotllament del turisme sostenible respon a les necessitats dels turistes i de les regions amfitriones presents, al mateix temps que protegeix i millora les oportunitats del futur.

**Al planificar el teu viatge, tria aquells proveïdors que t'oferisquen garanties de qualitat i de respecte al medi ambient i als drets humans.**

Enllaços d'interés:

[http://www.redeuparc.org/carta\\_turismo\\_europea\\_sostenible/carta\\_turismoenp.pdf](http://www.redeuparc.org/carta_turismo_europea_sostenible/carta_turismoenp.pdf)

<http://www.oei.es/decada/accion.php?accion=09>

[http://ec.europa.eu/enterprise/sectors/tourism/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/enterprise/sectors/tourism/index_es.htm)

[http://www.rainforest-](http://www.rainforest-alliance.org/tourism/documents/tourism_practices_guide_spanish.pdf)

[alliance.org/tourism/documents/tourism\\_practices\\_guide\\_spanish.pdf](http://www.rainforest-alliance.org/tourism/documents/tourism_practices_guide_spanish.pdf)

<http://www2.unwto.org/es/content/acerca-de-la-omt>

\*\*\*\*\*

1

Al passejar per platges protegides, utilitza els camins senyalitzats, evita xafar les dunes i respecta les prohibicions de pas en zones de reserva. Si vols jugar, busca els espais destinats a practicar els esports propis de la platja.

Enllaços d'interés:

<http://www.tarragona.cat/la-ciutat/platges/fixers/altres/manual-de-bones-practiques-ambientals-a-les-platges-de-tarragona>

[http://www.bcn.es/vignette/parcs\\_i\\_jardins/ca/platges\\_bonespractiques.html](http://www.bcn.es/vignette/parcs_i_jardins/ca/platges_bonespractiques.html)