

16

De nuevo se acercan las Fallas, los monumentos están ya en las calles y las ciudades se transforman durante unos días en espacios peatonales, alegres y ruidosos.

La semana fallera, insuperable para algunos e insufrible para otros, es _independientemente de las valoraciones personales_ un periodo de tiempo en el que las costumbres diarias se relajan. Las actividades festivas siempre llevan asociados un punto de descontrol y de falta de cuidado que durante nuestra vida diaria vigilamos más. Además de comer y beber más y peor, y de no descansar, también solemos descuidar nuestra relación con el medio ambiente: producimos más residuos, no los separamos adecuadamente, exacerbamos el consumo energético, nos comportamos ruidosamente, etc.

Es por eso que, aunque nos encontremos inmersos en un espacio festivo como las Fallas, lleno de ruido, jolgorio y consumo, hemos de ser capaces _individualmente y de forma colectiva_ de mantener ciertos comportamientos que reportan beneficios ambientales y sociales cada uno de nosotros. En este sentido, las comisiones falleras deberían ser ejemplo de buenas prácticas ambientales en sus casales y demarcaciones, disponiendo cada una de ellas de mecanismos (informativos, logísticos y de concienciación) para tener unas fiestas lo más respetuosas posibles desde el punto de vista ambiental.

Ya hay comisiones que han hecho y hacen esfuerzos en este sentido. En el caso del ayuntamiento de Valencia se han hecho avances a través de las competencias que tiene en este campo: reciclaje del aceite de las churrerías, instalación de más contenedores para el vidrio, incorporación de sistemas leds en luces de ornamentación, etc. Pero todavía falta mucho por hacer en la gestión de todos los impactos que se generan durante estos días, es una cuestión de ponerse manos a la obra, una tarea de todos y todas....

[Enlaces de interés](#)

http://www.estudisfallers.org/portfolio_page/numero-13-marc-2008/

15

Es Julio, las vacaciones están a la vuelta de la esquina o ya estamos disfrutándolas y es por eso un buen momento para hablar de viajes, de salir de casa y cambiar de aires. Una buenísima alternativa para conocer el mundo y sobre todo a las personas que en él habitan son los llamados viajes solidarios.

Puedes encontrar muchos tipos de viajes solidarios o responsables: campos de trabajo, rutas o estancias solidarias, viajes que promueven la cooperación, convivencias en familias ... Todos ellos persiguen los mismos objetivos: el desarrollo sostenible de la zona visitada así como de las comunidades que nos reciben, causando el menor impacto ambiental posible. No es solo un turismo alternativo, el turismo responsable incluye la idea de "reciprocidad", de atender y construir relaciones con las personas que nos acogen.

Existen opciones para viajar sólo uniéndote a un grupo, o de viajar con tu familia. La mayoría de ellos se realizan en los meses de verano, aunque existe la posibilidad de hacer otras salidas a lo largo del año.

Un viaje solidario constituye una aventura única e inolvidable tanto para ti como para tu familia, pues os permitirá conocer la realidad social del destino elegido así como contribuir a su desarrollo sostenible, sin renunciar a unas auténticas vacaciones conociendo los espacios naturales y culturales más importantes del país.

Enlaces de interés

<http://cerai.org/showSection/35/>

<http://www.setem.org/site/es/federacion/campos-de-solidaridad>

<http://tarannasolidarios.com/las-rutas-solidarias/>

[http://www.caminosur.org/Campos de trabajo.php](http://www.caminosur.org/Campos_de_trabajo.php)

14

Muy pronto comenzarán las vacaciones de verano y a todas/os nos gusta y nos enriquece viajar, conocer nuevos países y nuevas culturas. Pero también somos conscientes de que el turismo, fuente indiscutible de ingresos para muchos países, puede causar contaminación, deforestación, uso ineficiente de la energía y explotación cultural.

Como ciudadanos conscientes y responsables, podemos encontrar alternativas que compatibilicen nuestros propios intereses con el bienestar del planeta, respetando las poblaciones y destinos que nos acogen.

En la actualidad, algunas agencias de viajes, ofrecen rutas solidarias en las que se puede conocer la realidad social de distintos destinos respetando y cuidando el entorno, fomentando el intercambio cultural, y ofreciendo alojamientos que contribuyan al desarrollo sostenible del lugar.

Una buena idea para este verano es apuntarse al llamado “Turismo Lento”, un nuevo tipo de turismo surgido en los últimos años, en los que las prisas, las nuevas tecnologías y los medios de transporte de alta velocidad aceleran nuestra forma de vivir el tiempo real.

Este año puedes organizar tus vacaciones de forma relajada, visitando menos lugares pero a cambio conociéndolos mejor. Disfruta de la música y de la literatura del lugar, quizás son tan importantes como sus museos y catedrales. Detente en los lugares que te gusten aunque no lo tengas planificado, entabla conversación con las personas que encuentres y desde luego infórmate bien del lugar para poder descubrir la realidad y cultura del país.

Piensa que las vacaciones son el momento ideal para dejar de mirar el reloj constantemente y no pensar qué es lo que vas a hacer en los próximos cinco minutos.

Enlaces de interés

<http://www.ecointeligencia.com/2012/08/guia-para-unas-vacaciones-sostenibles-3/>

<http://www.turismo-solidario.es/africa/decalogo.do>

<http://www.turismo-sostenible.org/docs.php?did=2>

13

El turismo en las zonas húmedas proporciona importantes beneficios tanto a las personas como a la vida silvestre suponiendo un fortalecimiento para las economías, un medio de vida sostenible para muchas personas, así como una garantía de ecosistemas prósperos.

Conocer el valor de nuestras zonas húmedas contribuye a que éstas gocen de buena salud y aporten beneficios a la humanidad.

Decídate ya y ves a conocer los humedales más próximos a tu casa, estos consejos te serán muy útiles en tus incursiones a las zonas húmedas:

- Sigue siempre los itinerarios señalados.
- No tires objetos o piedras al agua.
- El mejor recuerdo que puedes llevarte es siempre una buena foto.
- Respeta los elementos del recorrido y las señales.
- Procura no gritar cuando hables y escucha con atención los elementos del paisaje.
- Disfruta observando las plantas y animales.
- Llévate siempre los residuos que hayas producido.

Recuerda que muchas de las especies autóctonas están en peligro de extinción, por lo que no debes nunca soltar a tus mascotas en lagunas, acequias, pantanos, etc.

Enlaces de interés

<http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=78345&idioma=V>

http://www.ramsar.org/cda/es/ramsar-wwd2012index/main/ramsar/1%5E25324_4000_2

<http://www.seo.org/category/secció/turismo-ornitologico/turismo-ornitologico-valència/>

12

En el mes de Diciembre, con el puente de la Constitución y la Navidad, solemos realizar algún viaje para encontrarnos con la familia y los amigos o, simplemente, para “cambiar de aires”.

Ten en cuenta que para estos desplazamientos interurbanos el autobús y el tren te permiten viajar al mismo tiempo que lees, escuchas música, descansas, etc., además de ser mucho más sostenibles que el coche.

Si vas a desplazarte en coche, puedes reducir el consumo energético y las emisiones contaminantes, además de ganar en seguridad y ahorrar dinero si tienes en cuenta lo siguiente:

- Antes de emprender cualquier viaje, revisa tu coche. Una buena puesta a punto mecánica, te permitirá una combustión más eficiente, te evitará averías y te incrementará la seguridad.

- Comprueba tus neumáticos, con una presión demasiado baja aumenta el consumo y su desgaste. Pero si la presión es superior a la ideal, hay más desgaste central y riesgo de reventón.
- Infórmate sobre el tráfico, podrás minimizar los riesgos y ahorrar combustible.
- Al arrancar el motor, no pises el acelerador, circula siempre que puedas en las marchas más largas y con bajas revoluciones.
- Mantén la velocidad de circulación lo más uniforme que puedas, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marcha innecesarios, recuerda que la suavidad es sinónimo de conducción eficiente y racional.

Enlaces de interés

http://www.aven.es/attachments/manual_conduccion_eficiente.pdf

http://www.uned.es/experto-profesional-conduccion-racional/manual_turismos_2010.pdf

11

En tus desplazamientos en el interior de espacios naturales, respeta al máximo el entorno, las normas vigentes y cualquier señal que haga referencia al uso de vehículos. Practica el senderismo y la bicicleta, además de ser fuentes de salud, nos permiten disfrutar del silencio de la naturaleza.

Enlaces de interés

<http://www.cma.gva.es/webdoc/documento.ashx?id=151791>

10

Respeta la vida salvaje y contéplala, te maravillará. Disfruta de plantas y flores sin arrancarlas. Evita los ambientes donde la reproducción de especies sea patente. Ten en cuenta que en los espacios naturales debemos comportarnos como humildes invitados.

Enlaces de interés

http://natura.ues.cat/recursos/arxius/20120404_0957fulleto_bones_practiques_ambientals_web.pdf

9

El fuego es el principal enemigo de nuestros bosques.

No debes encender nunca fuego, salvo que existan zonas en las que esté permitido y en este caso extrema las precauciones. Cuidado con los cigarrillos, no tires colillas al entorno aunque estén apagadas. Recuerda que es tarea de todos evitar que el fuego campe a sus anchas por nuestros bosques.

[Enlaces de interés](#)

<http://www.greenpeace.org/espana/es/Trabajamos-en/Bosques/Incendios-forestales-en-Espana/>

8

Siempre que salgas al campo, llévate una bolsa de plástico donde ir guardando los residuos y desperdicios que vayas produciendo y, si es posible, échalos en el contenedor de la ciudad. Los fines de semana y períodos de vacaciones, papeleras y contenedores se colapsan y muchas veces encontramos las basuras por el suelo.

Recuerda que el mejor residuo es el que no se genera.

Cantimploras o botellas rellenables constituyen mejor opción que las botellas o envases desechables.

[Enlaces de interés](#)

<http://www.alzira.es/contenidos/destacados/BonesPrac.pdf>

7

Siempre es un buen momento para acercarnos a la naturaleza y disfrutar de ella. En nuestra Comunidad disponemos de una red de Parques Naturales, Parajes Municipales, microrreservas, etc. repartidos por toda la geografía.

Esta última semana de Julio nuestros consejos van dirigidos a las buenas prácticas ambientales en todos estos espacios naturales. Anímate y visítalos, seguro que algunos están próximos a tu residencia o al lugar donde pasas tus vacaciones.

Intenta comenzar la visita acudiendo a los centros de información que existen en los espacios naturales, en ellos recibirás información detallada respecto del lugar y recomendaciones prácticas para tu visita.

Esta forma de proceder permite que la afluencia de visitantes pueda ser canalizada hacia las zonas más convenientes, reduciéndose los impactos negativos en las áreas más frágiles.

Enlaces de interés

<http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=1022&idioma=C>
http://www.cma.gva.es/comunes_asp/documentos/agenda/Cas/71043-Bolet%C3%ADn5.pdf

6

En los lugares donde te alojes, reutiliza siempre que puedas las toallas, en casa no las lavas todos los días. Contribuirás al ahorro de agua y energía.

Enlaces de interés

http://skalnet20.skal.org/es/sustainable/101_consejos
<http://www.viajesresponsables.com/pages/turismoresponsable>

5

En los espacios naturales procura que la única huella que dejas atrás sea la de tu calzado. Si visitas ecosistemas sensibles, intenta causar el menor impacto posible. No adquieras flora y fauna protegida, ni productos derivados de dichas especies. Puedes contribuir a su extinción. Cuando compres regalos o recuerdos de tu viaje, elige aquellos que han sido producidos por las gentes del lugar visitado, y acude a sus restaurantes y bares a disfrutar de su gastronomía. Favorecerás la economía de estos lugares y la diversidad cultural.

Enlaces de interés

<http://www.turismo-sostenible.org/docs.php?did=2>

4

Antes de emprender cualquier viaje, reúne toda la información posible sobre el destino que

has elegido, su cultura, costumbres, gastronomía o tradiciones.
En tu viaje, respeta el patrimonio artístico, arqueológico y cultural.

[Enlaces de interés](#)

<http://ethics.unwto.org/en/content/global-code-ethics-tourism>

3

Los viajes low cost han supuesto más vuelos y tarifas más económicas, con el consiguiente aumento de las emisiones de CO₂.

Interésate por los viajes de carbono neutral. Esto consiste en reducir al máximo las emisiones de dióxido de carbono (CO₂) asociadas a tu viaje y en compensar aquellas que no se han podido reducir. La compensación puede ser en forma de contribuciones (monetarias o de otro tipo) para proyectos de energía renovable, compra de terrenos para conservar, etc.

[Enlaces de interés](#)

http://www.rainforest-alliance.org/tourism/documents/tourism_practices_guide_spanish.pdf
<http://www.sostenibilidad-es.org/sites/default/files/Informes/tematicos/rio-20/RIO+20-esp.pdf>

2

La mayoría de los trabajadores disfrutamos de nuestras vacaciones en verano. Probablemente habrás planeado un viaje, una estancia, excursiones, etc. Es ahora cuando tenemos tiempo para viajar, conocer nuevos lugares, disfrutar de su gastronomía y desde luego relacionarnos con personas de otras culturas. Nuestras propuestas para esta semana os ayudarán a viajar de forma respetuosa con el entorno, evitando impactar negativamente en los pueblos, espacios naturales y demás lugares que visitéis.

La Organización Mundial del Turismo (OMT), basándose en la definición de desarrollo sostenible establecida por el Informe Brundtland, afirma que el desarrollo del turismo sostenible responde a las necesidades de los turistas y de las regiones anfitrionas presentes, a la vez que protege y mejora las oportunidades del futuro.

Al planificar tu viaje, elige aquellos proveedores que te ofrezcan garantías de calidad y de respeto al medio ambiente y a los derechos humanos.

[Enlaces de interés](#)

http://www.redeuparc.org/carta_turismo_europea_sostenible/carta_turismoenp.pdf
<http://www.oei.es/decada/accion.php?accion=09>
http://ec.europa.eu/enterprise/sectors/tourism/index_es.htm
http://www.rainforest-alliance.org/tourism/documents/tourism_practices_guide_spanish.pdf
<http://www2.unwto.org/es/content/acerca-de-la-omt>

1

Al pasear por playas protegidas, utiliza los caminos señalizados, evita pisar las dunas y respeta las prohibiciones de paso en zonas de reserva. Si quieres jugar, busca los espacios destinados a practicar los deportes propios de la playa.

Enlaces de interés

<http://www.tarragona.cat/la-ciutat/platges/fixers/altres/manual-de-bones-practiques-ambientals-a-les-platges-de-tarragona>
http://www.bcn.es/vignette/parcs_i_jardins/ca/platges_bonespractiques.html