



Preparación de la acción

Antes de la SERR (al menos un mes antes)

- ▶ Decida cuál va a ser su público objetivo: ¿A quién desea llegar con esta acción de diario de desperdicio de alimentos? ¿Familias, personas que viven solas, parejas, trabajadores jóvenes, sus compañeros?
- ▶ Fije una fecha para las dos reuniones y establezca la cronología de la acción
- ▶ Prepare un cartel para promocionar su acción de SERR o utilice los carteles de la SERR ([descargar aquí](#))
- ▶ Envíe por correo el diario de desperdicio e información sobre cómo rellenarlo a su grupo objetivo o imprímalo para entregárselo, junto con la [ficha de la SERR acerca del desperdicio de alimentos](#)
- ▶ Invite a gente para que participe en su evento

Previo a la SERR (una o dos semanas antes)

- ▶ Fomente la publicidad de su evento, recuérdesele a la gente e invítelos de nuevo a participar
- ▶ Asegúrese de que todos los participantes hayan recibido el diario de desperdicio de alimentos
- ▶ Recuerde a los participantes el procedimiento:
 - Una semana antes del día de la primera reunión, los participantes empiezan a rellenar su diario de desperdicio:
 - En él deberá registrarse toda la comida que se tira al día durante los 7 días de la semana
 - Pídeles que distinguan entre desperdicio de alimentos no evitable (pieles, huesos, etc.) y evitable
 - Pese toda la comida desperdiciada; para ello necesitará una balanza
 - El día de la reunión, se analizarán los diarios y los participantes recibirán consejos sobre cómo reducir el desperdicio de alimentos en sus casas
 - En la segunda semana, los participantes vuelven a rellenar sus diarios de desperdicio de alimentos, contando cada comida y tentempié durante los siete días
 - En la última reunión, que tiene lugar después de la segunda semana de rellenar el diario de desperdicio, se ponen en común las conclusiones y se dan y comparten consejos y trucos entre los participantes
- ▶ Imprima material de información para distribuirlo durante el evento, donde se informe a los participantes acerca del desperdicio de alimentos y de las medidas para evitarlo ([descarga gratuita aquí](#))

Primera reunión

- ▶ Celebre la primera reunión de su acción de diario de desperdicio de alimentos tras la primera semana de rellenar el diario
- ▶ Aproveche el evento para informar acerca de la problemática del desperdicio de alimentos y dé consejos y trucos a los participantes para reducirlo en la vida diaria, y distribuya material de información
- ▶ Pida a los participantes que rellenen diario de desperdicio de alimentos durante otra semana tras haber puesto en práctica los consejos recibidos
- ▶ Tome fotografías y grabe vídeos

Implementación de la acción = ¡día de la acción!

Segunda reunión

- ▶ Celebre la segunda reunión de su acción de diario de desperdicio de alimentos tras la segunda semana de rellenar el diario
- ▶ Reúna todos los datos de ambas semanas en dos hojas de [“revisión de desperdicio de alimentos”](#) para analizar



Con el respaldo financiero de la Comisión Europea



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat





las diferencias en la cantidad de comida desperdiciada en la primera y segunda semana y ver el impacto de estos desperdicios

- ▶ Repita los consejos y trucos indicados en la primera reunión
- ▶ Aconseje a sus participantes acerca de cuestiones y problemas específicos que les hayan surgido
- ▶ Comunique los resultados de su análisis a los participantes y a su coordinador
- ▶ Tome fotografías y grabe vídeos

Evaluación y feedback

Después de la SERR

- ▶ Entregue el feedback a su coordinador: número de participantes, cantidad de residuos evitados, etc.
- ▶ Envíe imágenes y vídeos de su acción a su coordinador

Más información

- ▶ Material de información
 - Food waste and its impact: [Do you dare to be aware?](#)
 - Tips to reduce food waste:
 - [Shopping & Planning](#)
 - [Storing](#)
 - [Cooking & Eating](#)
 - [Use-by / best-before dates](#)
- ▶ Ejemplos de acciones
- ▶ Contacto/sitio Web del coordinador de la SERR: www.ewwr.eu/list-organisers
- ▶ Semana europea para la reducción de residuos: www.ewwr.eu contact@ewwr.eu
- ▶ Enlaces de interés
 - European Commission: [Stop Food Waste](#)
 - [European Environment Agency](#) (EEA)
 - [European Environmental Bureau](#) (EEB)
 - [Every Crumb Counts](#)
 - [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
 - IGD: [Food redistribution](#)
 - [Love Food Hate Waste](#)
 - Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
 - OECD [Food Chain Network](#)
 - [SAVE FOOD initiative](#)
 - [Slow Food Movement](#)
 - [Think.Eat.Save.](#)
- ▶ Diarios de desperdicio de alimentos
 - WRAP/Love Food Hate Waste: Food waste diary by Love Food Hate Waste: [Food Waste Diary](#)
 - Fischer, Christoph / Ganglbauer, Eva / Molzer, Georg: [Food Waste Diary app](#) (on [Itunes](#) and [Google Play](#))
 - SafeFood: [Food diary](#)
 - NLWA: [Wise Up To Waste](#) – Food Waste Diary





Días temáticos de prevención 2014

Acabar con el desperdicio de alimentos



Con el respaldo financiero de la Comisión Europea



Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



brussels
environnement
ledroit
brussels
brussels.be

OHÜ
HUNGARAI ÖKOLÓGIAI
HIVATALOSÁG
BUDAPEST

A.ica.
Asociación Española
de Instituciones Ambientales

