

# 10 Coses que pots fer contra el CANVI CLIMÀTIC



## USA EL TRANSPORT PÚBLIC I LA BICICLETA

El transport públic és una opció eficient per a reduir les emissions urbanes de CO<sub>2</sub>: contamina menys que el vehicle privat, suposa un estalvi econòmic i disminueix el nombre de vehicles en circulació.

## PLANIFICA ELS VIATGES I EVITA VOLAR

L'avió és el mitjà de transport que més ha fet créixer la petjada de carboni en els últims anys. Abans d'iniciar un viatge valora les alternatives existents per al desplaçament.



## CONTRACTA ENERGIA D'ORIGEN RENOVABLE

Contractar energia d'origen renovable és una opció perfectament viable. Existeixen companyies i cooperatives que subministren aquest tipus d'electricitat, i el canvi de contracte és un procés fàcil i accessible.

## REDUEIX EL CONSUM DE CARN

La producció industrial de carn genera grans quantitats de CO<sub>2</sub> i metà, a més de fer un ús intensiu de l'aigua. Fruïtes, verdures i llegums tenen un comportament ambiental molt més eficient que la producció de carn.



## AÏLLA ADEQUADAMENT L'HABITATGE

Aïllar un habitatge consisteix a aconseguir que els seus elements en contacte amb l'exterior augmenten la resistència al pas del fred i del calor. S'aconsegueix incorporant materials aïllants en murs exteriors, cobertes, envans i sòls.

## PLANTA ARBRES

És possible compensar les nostres emissions de CO<sub>2</sub> plantant arbres. Es pot col·laborar en el manteniment dels boscos amb el suport a projectes de reforestació que duguen a terme entitats públiques i privades.



## PARLA DE CANVI CLIMÀTIC

El canvi climàtic és una realitat rellevant que ha de moure consciències i condicionar decisions polítiques. És important tindre-ho present en les nostres converses i comentar-ho en xarxes socials.

## REUTILITZA LA ROBA USADA

La indústria tèxtil té una petjada de carboni pròxima als 1.700 milions de tones de CO<sub>2</sub> anuals, és la segona més contaminant del planeta, i responsable del 20% dels tòxics que s'aboquen a l'aigua.



## REDUEIX ELS RESIDUS

Entre 4,8 i 12,7 milions de tones de plàstic acaben en els oceans cada any. L'estratègia europea sobre el plàstic calcula que es podria evitar l'emissió de 3,4 milions de tones equivalents de CO<sub>2</sub> anuals.

## COMPARTEIX EL COTXE, O NO L'UTILITZES

El cotxe representa el 15% de tota l'energia final consumida a Espanya i, aproximadament, la meitat de l'energia que consumeixen les famílies. El trànsit rodat suposa un 25% del total de les emissions de gasos d'efecte d'hivernacle.

