



CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL

2 FAM ZERO

Objectiu: posar fi a la fam, aconseguir la seguretat alimentària i la millora de la nutrició i promoure l'agricultura sostenible.



Un dels grans reptes als quals ens enfrontem és garantir, a una població mundial en augment, suficients aliments de qualitat per a satisfer les seues necessitats nutricionals i de salut, i respectar el medi ambient.

Què pots fer tu?

Un dels grans reptes als quals ens enfrontem és garantir, a una població mundial en augment, suficients aliments de qualitat per a satisfer les seues necessitats nutricionals i de salut, i respectar el medi ambient.

- **Informa't** sobre els productes que consumiràs, compra només els que necessites i evita el residu alimentari.
- **Adquireix aliments frescos**, de productors locals i en botigues de barri; per contra, **evita els aliments ultraprocessats**.
- **Aposta pels productes de comerç just**, que són respectuosos amb el medi ambient i les persones.
- **Fes-te voluntari** d'algun grup que lluite contra la malnutrició i, si pots, contribueix econòmicament en algun projecte.

Sabies que...

S'estima que **821 milions de persones patien desnutrició** el 2017 (l'11 % de la població global), sovint com a conseqüència directa de la degradació ambiental, la sequera i la pèrdua de biodiversitat, dels quals 151 milions eren xiquets i xiquetes de menys de cinc anys.

L'altra cara de la malnutrició és l'obesitat, que continua augmentant al món (el **30 % de la població global té sobrepés**). El 2017, 38 milions de xiquets i xiquetes menors de cinc anys tenien sobrepés.

En alguns països en desenvolupament hi ha llars afectades per "la doble càrrega de la malnutrició": **desnutrició i obesitat**.

Altres formes de malnutrició van en augment al món: almenys 1.500 milions de persones pateixen deficiències de micronutrients: una de cada tres dones en edat reproductiva té anèmia.

Descobreix enllaços d'interés

