



## CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL

# 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLE



Garantir modalitats de consum i producció sostenibles

### ¿Cómo puedes contribuir?



- 🍌 Consume de manera consciente, responsable y empática con el planeta y las personas.
- 🍌 Comparte con los demás la necesidad de vivir de manera más sostenible.
- 🍌 Compra productos frescos y de temporada en las tiendas de tu barrio. Recuerda que para reducir las emisiones de CO2 lo mejor son los productos de Km0.
- 🍌 Por tu salud y la del planeta, aumenta el consumo de legumbres, frutas y verduras y reduce el de carne.
- 🍌 Evita utilizar plásticos, opta por la moda sostenible y haz un uso responsable de las tecnologías.
- 🍌 Contrata la electricidad en alguna compañía que produzca y comercialice energía 100% renovable.
- 🍌 Infórmate, incorpora la sostenibilidad a tus decisiones de consumo. Te recomendamos la lectura de Ecoansias. Salimos de una crisis, no caigamos en otra, un libro de Irene Baños recientemente publicado y de lectura entretenida. Además de entrevistas con expertos, aporta datos y ofrece alternativas razonables para reducir los impactos derivados de nuestros hábitos de consumo. En breve lo tendremos en la biblioteca del CEACV.

Una simple mirada a nuestro alrededor basta para entender que estamos consumiendo más que nunca. Además, consume más quien más tiene. Obesidad, escasez crónica de tiempo o degradación ambiental son síntomas de una **“enfermedad consumista”** que no hace más que aumentar la brecha entre ricos y pobres.

### Pongamos cifras a la información...

Según la FAO, cada año, **1.300 millones de toneladas de alimentos acaban en la basura**, casi 8 millones en España. Sin embargo, solo **en nuestro país, 4 millones de personas sufren inseguridad alimentaria** mientras que 9 millones son obesas. Con todo, nuestro sistema mundial de producir alimentos es responsable de casi el 37% de las emisiones de gases de efecto invernadero.

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE) el consumo medio de agua en los hogares españoles es de 136 litros/persona/día. Sin embargo, en el mundo, más de **1.000 millones de personas aún no tienen acceso al agua potable**.

Respecto a la energía, aunque este sector es uno de los que más contribuyen al cambio climático, según datos del Instituto Valenciano de la Competitividad Empresarial (IVACE), para **el año 2018 el aporte de energías renovables en el consumo total de energía fue en la Comunitat Valenciana del 7,3%**, en España del 13,8% y en la UE28 del 15%.

**Nos comemos el planeta** y si seguimos así la ONU estima que en 2050 necesitaremos 3 planetas para mantener nuestro actual sistema de vida, un modo de vida cuyo impacto sobre el entorno podemos medir a través de la Huella ecológica. Para invertir esta tendencia **es necesario transformar con urgencia nuestras actividades cotidianas**. Cambios en nuestra manera de alimentarnos, de hacer la compra y cocinar, de hacer uso de la energía y el agua, de desplazarnos por la ciudad, etc pueden tener un gran impacto sobre el planeta. Integrar los aspectos ambientales en nuestras decisiones y elecciones diarias nos ayudará en el camino emprendido hacia la sostenibilidad.

### Descobreix enllaços d'interés



El planeta necesita un cambio de modelo alimentario para combatir la crisis climática

INE: España en cifras 2019

Comer sano para salvar el mundo

El hambre sigue aumentando en el mundo

Datos energéticos de la CV en 2018

Oxfam: Compañías eléctricas alternativas

Calculadora Huella ecológica

¿por qué son tan importantes la producción y el consumo responsable?

Les claus del canvi