



Nº del compromís: 105

Model de fitxa de Compromisos per a l'Acció

1. Nom de la iniciativa, programa, projecte o acció:

3S, EL RESTAURANT SOSTENIBLE, SALUDABLE I SUCULENT

2. Organització / entitat responsable:

CEACV

3. Resum de l'acció:

Recreació d'un Restaurant on els clients seleccionen un dels menús (un plat i postres) que els proposem i a continuació ells mateixos avaluen l'impacte que té sobre la salut del planeta (sostenibilitat), així com sobre la seua salut personal (és saludable aquest menjar).

Es tindran en compte diferents paràmetres:

- producte local i de temporada/producte d'importació
- emissions de CO2 (en producció i transport)
- petjada hídrica
- Saludable/no saludable

Perquè l'activitat resulte senzilla i àgil els paràmetres es mesuraran amb un semàfor roig, verd, groc i a cada color li correspon una puntuació concreta, en una escala 1-100. Per exemple un aliment que no siga saludable tindrà un color roig i se l'associa una puntuació de 0 punts, un aliment de color groc, li corresponen 25 punts i a un molt saludable 100 punts;

4. Enllaç on trobar més informació (opcional):

5. Objectius de l'acció:

-Coneixer el important impacte ambiental i social, així com per a la salut de les persones, que tenen els aliments que menjem

- Promoure hàbits alimentaris saludables que opten per produccions sostenibles i justes a nivell social i ambiental
- Conscienciar de que la manera de alimentar-nos ací i ara té un impacte social, econòmic i ambiental a nivell global
- fomentar l'alimentació mediterrània

6. Àmbit geogràfic on es desenvolupa l'acció:

Comunitat Valenciana

7. Destinataris de l'acció:

L'activitat es pot adaptar a qualsevol edat a partir de 10 anys

8. Objectius de la EAR (indicar objectius del document EAR amb els quals es relaciona la iniciativa):

- Possibilitar el desenvolupament d'una ètica ambiental, mitjançant la construcció col·lectiva dels valors que inspiren la sostenibilitat. Ajudar la ciutadania en l'adquisició d'aquests valors i en la sensibilització amb les premisses de la sostenibilitat.
- Afavorir el pensament crític i innovador, amb el foment de la diversitat d'opinions, així com amb una actitud favorable al diàleg i a la cerca de consens.
- Facilitar la comprensió del paper de l'individu en la generació de problemes ambientals i conscienciar de la importància del comportament individual responsable per a solucionar-los, tant en l'àmbit local com en el global.
- Suscitar l'interès de la població per les variables ambientals, econòmiques i socials, facilitar la comprensió de la interrelació i fomentar la capacitat d'anàlisi crítica i constructiva del marc socioeconòmic.
- Afavorir un canvi d'actitud i de comportament coherents amb la construcció dels nous valors de sostenibilitat. Afavorir un estil de vida d'acord amb la realitat limitada del nostre entorn.
- Habilitar les estructures i canals de participació necessàries per a aconseguir l'apoderament de la ciutadania per a abordar les qüestions ambientals.
- Propiciar la generació d'estructures que permeten coordinar i avaluar els plans i programes en matèria d'educació ambiental.
- Fomentar la responsabilitat social i el compromís ambiental en els diferents sectors públics i privats.
- Animar els diferents sectors socioeconòmics perquè adquirisquen compromisos concrets de sostenibilitat.

9. Recursos, mitjans i materials per a dur-la a terme (humans, tècnics, econòmics....)

Recursos humans
Una educadora/or

Materials
Dossier
Banderola
Cavallet
Pisarra amb el "Menú del dia" escrit amb guix.
Mesa cartó x 3 unil.
Cadires cartó x 12 unil.
Llapis de colors.
Elements decoratius:
3 pitxers d'aigua.

10. Resultats esperats i avaluació prevista:

En finalitzar l'activitat, els participants (els clients del restaurant) han de ser conscients que no n'hi ha prou amb triar aliments saludables, és important també tindre en compte l'impacte ambiental i social que tenen.
També han d'assumir que les seues compres, la seua manera d'alimentar-se, la producció de residus que generen en els menjars ací i ara, té un impacte global
Per descomptat, descobrir o aprofundir en la dieta mediterrània, així com els rituals socials que implica (conversa, gaudi, relax etc)
L'educadora/or mantindrà un diàleg amb els participants per a recollir les seues impressions i opinions

11. Si vols afegir alguna cosa més...

Data de revisió del compromís per a l'acció:
(A EMPLENAR PEL CEACV)

Julio 2019