

En la playa, colabora en la conservación de las praderas marinas

1. Los restos de posidonia que encuentras en las playas no son residuos ni suciedad. Son restos naturales que contribuyen a la conservación de esas playas.
2. La basura es enemiga del mar. No arrojes ni dejes residuos abandonados en las playas, zonas litorales o en el mar. Recoge tus colillas, no las dejes en la arena.
3. En la playa, ten cuidado con el viento y asegúra aquellos elementos (papeles, bolsas de plástico...) que puede arrastrar al mar.
4. Evita las acciones que deterioran la calidad del agua del mar. No te bañes recién aplicado el bronceador. Utiliza los aseos. En las duchas y lavapiés no uses jabones ni detergentes.
5. La arena se queda en la playa, sacude tu toalla y limpia tus cosas cuando la abandones.
6. Respeta la biodiversidad. No molestes ni captures animales, ni arranques plantas. No recojas piedras, arena, conchas u otros restos de animales o vegetales marinos.
7. Sé un voluntario ambiental. Puedes retirar los residuos que encuentres abandonados en la playa. Participa en las actividades que organizan diversas entidades para mejorar los entornos litorales.
8. Infórmate y ayuda a difundir los beneficios y servicios ambientales que nos proporcionan las praderas de *Posidonia oceanica* y de *Cymodocea nodosa* y otros ecosistemas costeros.



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria d'Agricultura,
Desenvolupament Rural,
Emergència Climàtica
i Transició Ecològica



Vicent Renovell



ESTIMEM LA POSIDÒNIA

Con ella,
playas limpias,
vivas y con futuro



La **posidonia** (*Posidonia oceanica*) es una planta marina endémica del Mediterráneo que vive en fondos próximos a la costa donde forma **praderas submarinas**.

Es una planta, **no un alga**, como mucha gente piensa. Tiene raíces, tallo, hojas y se reproduce como las plantas terrestres, con flores que dan frutos, las llamadas **olivas de mar**.

En las playas y otras zonas costeras podemos encontrar sus restos acumulados en la orilla llevados por el oleaje. Estas acumulaciones de restos, llamadas **arribazones**, protegen las playas frente a la erosión del oleaje y los temporales, y son parte del ciclo anual de la planta, que pierde las hojas viejas para volver a brotar en primavera.

Los restos de posidonia en las playas favorecen la regeneración y fijación de la arena en las orillas. Además, albergan gran cantidad de organismos vivos propios de los ecosistemas. **No son basura**.

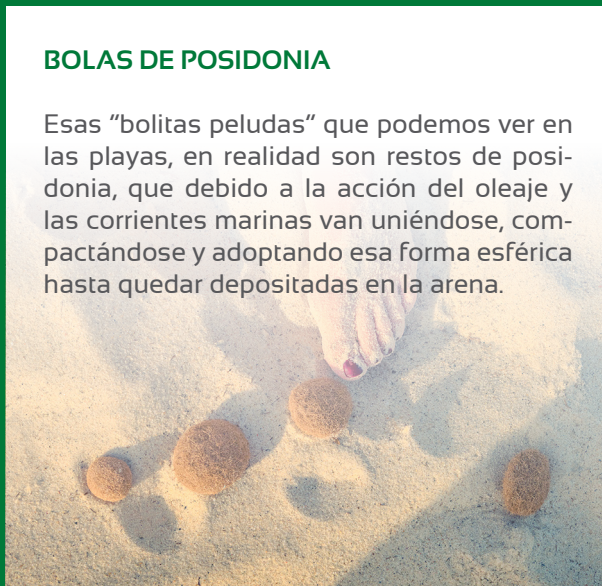
Las praderas de posidonia, a través de la fotosíntesis, absorben grandes cantidades de CO₂, y generan oxígeno. Son, por lo tanto, grandes aliadas en la **lucha contra el cambio climático**, y también contribuyen a la oxigenación de las aguas en las que habitan.

Al actuar como un filtro, favorecen que las aguas donde crecen estén más **limpias y transparentes**, y su gran sistema de raíces y rizomas permite fijar el fondo marino. Constituyen un ecosistema en el que encuentran alimento, refugio y zonas de reproducción muchas especies de **fauna marina**.

COLABORAR EN LA CONSERVACIÓN DE LA POSIDONIA ES REALMENTE SENCILLO

BOLAS DE POSIDONIA

Esas “bolitas peludas” que podemos ver en las playas, en realidad son restos de posidonia, que debido a la acción del oleaje y las corrientes marinas van uniéndose, compactándose y adoptando esa forma esférica hasta quedar depositadas en la arena.



Xavier Mas

Las praderas de posidonia están amenazadas por el aumento de la **contaminación marina** al ser una especie muy sensible a la calidad de las aguas, con lo que sus poblaciones se están viendo muy afectadas por este factor y otros.

Si **evitamos dejar residuos** en las playas y otros entornos del litoral estaremos colaborando en la conservación de las praderas de posidonia y de toda la biodiversidad que acogen.



Vicent Renovell