

Recomanacions per a la visita

Existeix una normativa especial com a eina per a continuar conservant aquest espai



No es permet l'acampada lliure. Només es pot acampar en zones autoritzades.



No encengueu foc, ni tireu burilles, ni tan sols encara que penseu que estan apagades.



Existeix una restricció d'accés amb vehicles motoritzats a determinades pistes, observa la senyalització.

Per a gaudir d'aquest espai natural i ajudar la seua protecció, no oblideu:



Abans d'iniciar la visita, informa't sobre les possibilitats que t'ofereix l'espai en funció dels teus interessos i capacitats.



Recordeu que aquestes serres presenten zones de grans desnivells, presentant trams de pedra solta pel que caldrà extremar la precaució per a evitar accidents.



No abandones les senderes marcades, així no molestaràs la fauna i percebràs millor l'esplendor dels paisatges. Anar camp a través mai és el camí més curt.



Anar en silenci et permetrà observar la fauna, recorda portar prismàtics per a apreciar tota la seua bellesa.



Observa la flora sense danyar-la ni arrancar-la, perquè tots puguem continuar gaudint d'ella de la mateixa forma.



Després de la teua visita, recorda recollir el fem generat i portar-la a un lloc adequat, en un contenidor.



Ja coneixes la importància de l'aigua, no aboques fems ni utilitzes sabons o detergents en fonts i cursos d'aigua.



Feu-vos responsables dels vostres animals de companyia, porteu-los sempre lligats o podrien molestar la fauna salvatge, al bestiar domèstic o a altres visitants.



Recàrrega el telèfon mòbil abans d'eixir. El telèfon de emergència és el 112.

Si aneu en solitari advertiu a algú sobre l'itinerari que penseu realitzar.

A l'estiu, inicieu el recorregut prompte al matí, evitant les hores de màxima insolació. Protegiu-vos del sol i porteu aigua de sobres.

Utilitzeu calçat esportiu, còmode i resistent; botes si és possible. Evitéssiu lesions.